

## ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ЗАЩИТНО-СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ МАТЕРЕЙ ГЛУБОКО НЕДОНОШЕННЫХ НОВОРОЖДЕННЫХ (В СВЯЗИ С ЗАДАЧАМИ ПСИХОКОРРЕКЦИИ)

Билецкая М. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Билецкая М.П.

Кафедра психосоматики и психотерапии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Актуальность исследования:** проблему недоношенности, сопряженную с перинатальной смертностью, заболеваемостью и инвалидностью новорожденных, нельзя рассматривать отдельно от психоэмоционального состояния и защитно-совладающего поведения матерей, а также вопросов оказания им психологической помощи.

**Цель исследования:** изучение психоэмоционального состояния и защитно-совладающего поведения матерей глубоко недоношенных новорожденных для разработки программы психокоррекции.

**Материалы и методы:** шкала психологического стресса Лемура-Тесье Филлиона; методика диагностики психических состояний Айзенка; «Шкала дифференциальных эмоций» Изарда; методика субъективной оценки тревожности Спилбергера и Ханина; шкала депрессии Бека; опросник «Индекс жизненного стиля» Плутчика, Келлермана, Конте.

**Результаты:** для матерей глубоко недоношенных новорожденных характерен высокий уровень стресса, негативные психические состояния (тревожность, фрустрация, агрессивность и ригидность), преобладание негативного спектра эмоций (горе, стыд, вина, страх, гнев), высокий уровень тревоги и выраженные депрессивные переживания, а также тревожный и депрессивный типы психологического компонента гестационной доминанты. У матерей основной группы отмечается преобладание незрелых механизмов защиты (отрицание, подавление, регрессия, реактивное образование при снижении интеллектуализации) и агрессии как доминирующей стратегии в общении. Их сочетание с высоким уровнем конфронтации, поиска социальной поддержки, бегства-избегания при снижении положительной переоценки обуславливает неадаптивность защитно-совладающего поведения. Анализ полученных результатов позволил разработать и апробировать программу психокоррекции.

**Выводы:** разработанная психокоррекционная программа способствует проработке негативного психоэмоционального состояния и формированию адаптивного совладающего поведения матерей глубоко недоношенных новорожденных и может быть рекомендована для специалистов, работающих с данным контингентом.

### Литература:

1. Билецкая М.П. Семейная психотерапия детей с психосоматическими расстройствами (ЖКТ). СПб.: Речь, 2010. 192 с.
2. Билецкая М.П., Маликова Т.В. Семейная психология и семейная психотерапия. Часть 1. Перинатальный период развития. СПб.: СПбГПМА, 2008.