

ВЛИЯНИЕ ТРАВМАТИЧЕСКОГО ОПЫТА НА ОСОБЕННОСТИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У ЛИЦ С РАЗЛИЧНЫМИ ВЕДУЩИМИ СТИЛЯМИ ЮМОРА

Ромашкина В.В.

Научный руководитель: к.филос.н. Новикова Т.О.

Кафедра общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Актуальность исследования: в последние десятилетия все чаще ставится вопрос о роли юмора в формировании стратегий защитно-совладающего поведения, некоторые авторы выделяют юмор в качестве самостоятельного копинг-механизма и придают ему весомую роль в формировании механизмов психологической защиты личности.

Цель исследования: изучить влияние травматического опыта на особенности совладающего поведения у лиц с различными ведущими стилями юмора.

Материалы и методы: опросник стилей юмора (HSQ) Р. Мартин. «Шкала совладания (копинга) юмором» Р. Мартина и Х. Лефкорта (CHS). Методика определения индивидуальных копинг-стратегий (Е. Heim); Опросник совладания со стрессом (К. Карвер и др., COPE Inventory); Опросник травматических ситуаций (LEQ), Т.Н. Тарабрина.

Результаты: для лиц с аффилиативным стилем юмора характерны более высокие показатели индекса травматичности. Для самоподдерживающего, агрессивного и самоуничижительного стилей юмора выраженность травматического влияния характерно в меньшей степени. Изучение выраженности невротической симптоматики у групп с различными ведущими стилями, позволяет сделать вывод о том, что для групп с доминирующими аффилиативным и самоуничижительным стилями юмора характерна более выраженная невротическая симптоматика, чем для групп с доминирующими самоподдерживающим и агрессивным стилями юмора. При изучении совладающего поведения практически не обнаружены уровневые различия в тех или иных копинг-стратегиях, за исключением следующих шкал: обращение ($p < 0,05$); «отрицание» ($p < 0,01$) и «использование успокоительных» ($p < 0,05$). Таким образом, можно сделать вывод о том, что для групп с аффилиативным и самоуничижительным стилями юмора характерно в наибольшей степени использование непродуктивных копинг-стратегий.

Выводы: в работе было исследовано влияние травматического опыта на особенности совладающего поведения у лиц с различными ведущими стилями юмора. В ходе исследования гипотеза о том, что для адаптивных стилей юмора (аффилиативный и самоподдерживающий) характерны продуктивные особенности совладающего поведения. Для неадаптивных стилей юмора (агрессивный и самоуничижительный) характерны непродуктивные особенности совладающего поведения. Существуют различия в влиянии травматического опыта на использование копинг-механизмов лицами с различными ведущими стилями юмора, частично подтвердилась.

Литература:

1. Васильева А.В., Бочаров В.В., Сарайкин Д.М. Мотивация и качество жизни при невротических и личностных расстройствах // Вестник психиатрии и психологии Чувашии, №8. – 2012. – С. 8-24. Водопьянова Н. Е., Капустина А. Н. Копинг-стратегии как фактор профессиональной адаптации // Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина. 2015. №1.