

## ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С РАЗНЫМИ ТИПАМИ И УРОВНЯМИ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Шепелева Е. Е.

Научный руководитель: к.псих.н. доцент Фролова С.В.

Кафедра Общей психологии и педагогики

Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова

**Актуальность исследования:** на протяжении ряда последних десятилетий наблюдается рост числа случаев злоупотребления табаком. По количеству употребляемых на душу населения сигарет, Россия занимает пятое место в мире. Отмечено, что в РФ курят 60% мужчин старше 15 лет и 23% женщин.

**Цель исследования:** изучение особенностей доминирующего психического состояния у молодых людей с разными уровнями и типами никотиновой зависимости

**Материалы и методы:** 66 человек от 18 до 25 лет. Тест оценки мотивации к курению, методика определения доминирующего состояния Куликова, тест для определения никотиновой зависимости (Фагерстрёма), тест на мотивацию к отказу от курения Левшина, методы математической и статистической обработки (в пакете SPSS 21.0.)

**Результаты:** чем более выражена зависимость, тем ниже устойчивость эмоционального тона ( $r_s = -0,447, p < 0,05$ ), больше сигарет выкуривается ( $r_s = 0,436, p < 0,05$ ), что соответствует увеличению удовлетворенностью жизнью ( $r_s = 0,417, p < 0,05$ ), повышению тонуса ( $r_s = 0,749, p < 0,01$ ). Курящие, которые желают получить стимулирующий эффект от сигарет, демонстрируют понижение эмоциональной устойчивости при увеличении этого желания ( $r_s = -0,441, p < 0,05$ ); склонны к употреблению табака как средства помощи при стрессе ( $r_s = 0,453, p < 0,05$ ), что в свою очередь связано с увеличением уровня тревожности ( $r_s = -0,491, p < 0,05$ ) и с понижением уровня удовлетворенности жизнью ( $r_s = -0,457, p < 0,05$ ). Психологическая зависимость от курения наблюдается при пониженном уровне удовлетворенности жизнью ( $r_s = -0,426, p < 0,05$ ) и тенденции к формированию отрицательного образа себя ( $r_s = -0,594, p < 0,01$ ). Курение как привычка указывает на большое количество употребляемых в сутки сигарет ( $r_s = 0,435, p < 0,05$ ) и на желание использовать сигарету в качестве помощи ( $r_s = 0,513, p < 0,05$ ).

**Выводы:** 1. Никотиновая зависимость влияет на устойчивость эмоционального тона. 2. Количество выкуриваемых сигарет зависит от удовлетворенности собственной жизнью, влияет на изменение тонуса и чаще наблюдается у тех курящих, для кого курение является привычкой. 3. Психологическая зависимость от курения наблюдается при пониженном уровне удовлетворенности собственной жизнью и отрицательном образе себя. 4. Желание получить помощь от курения при стрессе сочетается с желанием получить стимулирующий и расслабляющий эффект.

### Литература:

1. Левшин В. Ф. Курение и табакизм. Москва, 2005. Издательство «Анахарсис», 362 с.