

РАБОТА СО СМЕРТЬЮ КАК ФЕНОМЕН КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Теплякова С. А.

Научный руководитель: к.п.н., доцент Есина С.В.

Кафедра общей психологии и педагогики

Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова

Актуальность исследования: проблема принятия смерти актуальна для не только для сотрудников системы здравоохранения, но и для сотрудников службы чрезвычайных ситуаций и клинических психологов, работающих с людьми, потерявшими своих близких в ходе болезни, хирургического вмешательства или несчастного случая.

Цель исследования: выявить особенности восприятия факта смерти у сотрудников сфер здравоохранения и оказания юридических услуг, спасателей и медицинских психологов, определит проблему смерти в клинической психологии.

Материалы и методы: контент-анализ источников по теме исследования, опросник «Отношение к смерти», разработанный И.Ю. Кулагиной и Л.В. Сенкевич, авторский опросник, содержащий вопросы этического характера, и методы математической статистики.

Результаты: контент-анализ источников показал, что изучение принятия смерти пациента специалистом с точки зрения клинической психологии находится лишь на начальных этапах своего развития, потому что внимание обращается на самого пациента, а не на чувства специалиста, который регулярно в своей практике встречается с фактом смерти. По результатам опросника «Отношение к смерти» выявлено, что 36% респондентов пугает утрата внешнего мира, 36% боятся физических страданий перед смертью и лишь 28% заботит неизведанность загробного мира. По мнению специалистов (44%) у умирающего человека проявляются такие качества как мудрость и прощение, а у близких людей умирающий вызывает страдание и жертвенную любовь — 60%. Выявлено, что проблема эвтаназии становится все более актуальной, и 80% респондентов считают, что данную тему стоит обсуждать в обществе, как и тему смерти в целом. Выявлено, что 68% специалистов относят феномен смерти к ряду феноменов культурно-исторической направленности.»

Выводы: огромное количество специалистов, работающих в сфере здравоохранения регулярно встречаются в ходе своей работы со смертью или предсмертными состояниями своих пациентов, но психологическая помощь врачу или спасателю практически не оказывается, что может повлечь за собой не только эмоциональное выгорание, но и регулярное нервное истощение специалиста, если его психика не обладает адекватностью защитных механизмов. Проблематикой смерти и её принятия в клинической психологии сейчас занимается одна из её молодых отраслей - танатопсихология, которая существует на стыке танатологии, медицины и гуманитарных наук.

Литература:

1. Veatch R.M. - J.Thanatology. 1975. No 3. P. 13–30 Бакланова А.А. - Танатопсихология: современное состояние и основные направления исследований в России // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2014. – N 6(29) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 01.02.2019).
2. Налчаджан А.А - Загадка смерти. Очерки психологической танатологии. СПб.: Питер, 2004 224 с.