

## ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

*Волошин В.Р., Итаева М.С., Морозов А.М.*

Научный руководитель: ассистент Морозов А.М.  
Кафедра общей хирургии  
Тверской государственной медицинской университет

**Актуальность исследования:** профессии, относящиеся к типу «человек – человек» считаются наиболее тяжелыми с точки зрения психологии. В медицинской практике все усугубляется тем, что к эмоциональной нагрузке прибавляется стресс [1].

**Цель исследования:** проанализировать психологическое состояние медицинского персонала в больницах, выраженность депрессивного состояния и уровень их эмоционального выгорания.

**Материалы и методы:** из методов обследования использовались опросник депрессии Бека и методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко.

**Результаты:** по данным исследования было выявлено, что 7,3% опрошенных людей имеют слабовыраженные признаки депрессии. Остальные 92,7% не имеют признаков депрессии. Кроме того установлено, что корреляции между депрессией и признаками синдрома эмоционального выгорания нет. По результатам исследования медперсонала на наличие синдрома эмоционального выгорания можно сказать, что у 7,2% он находится на начальной фазе, у 56,3% на промежуточной фазе и у 20% в последней фазе. Статистически обрабатывая каждую из фаз, получены следующие результаты. В фазе напряжения среднее арифметическое равно 34,2, что означает отсутствие выраженности данной фазы у большинства лиц. В фазе резистенции среднее арифметическое равно 63,3, следовательно, у большинства испытуемых данная фаза выражена. В фазе истощения среднее арифметическое равно 44,8, следовательно, у большинства испытуемых данная фаза выражена средне.

**Выводы:** обращение внимания на данную проблему дает возможность предотвратить нарастание симптоматики психологических заболеваний, своевременную диагностику и помощь данному кругу лиц. Психологическое здоровье врачей и медицинских сестер является одним из компонентов по улучшению оказания медицинских услуг, а также долговременную работоспособность, как в краткосрочный период, так и в перспективе.

### Литература:

1. Личность врача в современном социуме: идеальный тип и профессиональные деформации // Н.Г. Осипов / Вестник Московского университета. – 2017. - №3. – С. 4 – 29.

## О ГИПНОЗЕ В МЕДИЦИНЕ

*Городничев К.И., Пахомов М.А., Хорак К.И., Морозов А.М.*

Научный руководитель: ассистент Морозов А.М.  
Кафедра общей хирургии  
Тверской государственной медицинской университет

**Актуальность исследования:** для создания условий роста собственной сопротивляемости необходима и определенная психическая составляющая, которая может быть создана эффектом Плацебо [1]. Как мы можем наблюдать, медицина сейчас нуждается в новых способах лечения. Одним из таких способов является гипноз.

**Цель исследования:** оценить степень доверия и готовность населения использовать гипноз как нетрадиционный метод лечения в медицине.

**Материалы и методы:** в качестве метода исследования было использовано массовое сплошное анкетирование. Данные были статистически обработаны. Произведено изучение актуальной литературы по данному вопросу.

**Результаты:** по результатам обработки полученных данных выявлены следующие закономерности: 52,3% опрошенных сказали, что верят в существование гипноза, при этом 69,6% респондентов заявили, что считают не целесообразным появление специалиста –