

МАССА ТЕЛА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ЮГЕ КЫРГЫЗСТАНА

© Олияхон Мамасидиковна Юлдашова, Азамат Собиржонович Хакимов, Мунирахон Мулажановна Исраилова

Ошский государственный университет, Ошская межобластная детская клиническая больница. 723500, Кыргызстан, г. Ош, пр-кт Ленина, 331

Контактная информация: Олияхон Мамасидиковна Юлдашова — кандидат биологических наук, доцент кафедры зоологии и экологии. E-mail: aliaoshgu@mail.ru

РЕЗЮМЕ: Изучена длина тела 2081 детей 0–17 лет, проживающих в Южном Кыргызстане. Наиболее интенсивное увеличение массы тела у мальчиков наблюдается в возрасте 6–9 лет и 14–17 лет; у девочек в 9–13 лет. Изучение гендерных и возрастных особенностей массы тела детей, проживающих в Южном Кыргызстане показало, что мальчики, в сравнении с девочками, при рождении имели большую массу тела. Наши результаты согласуются с данными литературы [5]. Исследование имеет практическое значение, так как разрабатывая программу здоровья, необходимо учитывать региональные особенности массы тела детей различного возраста и пола.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: антропология, физическое развитие, возрастные особенности, масса тела.

BODY WEIGHT OF CHILDREN AND TEENEGERS LIVING IN THE SOUTHERN KYRGYZSTAN

© Oliyakhon M. Yuldashova, Azamat S. Khakimov, Munirakhon M. Israilova

Osh State University, Osh Interregional Children's Clinical Hospital. 723500, Kyrgyzstan, Osh, Lenin Ave. 331

Contact Information: Oliyakhon M. Yuldashova — candidate of biological sciences, associate professor of the Department of Zoology and Ecology. E-mail: aliaoshgu@mail.ru

ABSTRACT: There were estimated the body Weight of 2081 children from 0 to 17 years old living in the southern Kyrgyzstan. The most intensive increases in body weight at boys observed between the ages form 6 and 9 years old and from 14 to 17 years old at girls from 9 to 13 years old. The study of gender and age-related characteristics of body weight of children living in southern Kyrgyzstan showed that boys, compared to girls at birth, had a large body weight. Our results are consistent with the literature [5]. This study is of practical importance since When developing a health program, it is necessary to take into account the regional characteristics of the body weight of children of different ages and sex.

KEY WORDS: anthropology, physical development, growth and development, especially age, body weight.

ВВЕДЕНИЕ

Мониторингу за состоянием здоровья детского населения и установлению причинно-следственных связей между качеством окружающей среды и медико-демографическими показателями детского населения уделяется большое внимание [4]. Одним из высокоинфор-

мативных антропометрических показателей физического развития является значение массы тела. Во время роста и развития организма происходит реализация наследственной программы в ее внешнее проявление под воздействием факторов среды [6]. Климатогеографические особенности Кыргызстана, сложная социально-экологическая ситуация и отсутствие дан-

ных о региональных особенностях развития детей и подростков требуют уделять большое внимание проблеме мониторинга за состоянием здоровья детского населения.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучение массы тела детей, проживающих на юге Кыргызстана, с рождения до 17 лет.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучена масса тела 1024 новорожденных и 1057 детей и подростков, проживающих на юге Кыргызстана, возрастом от 6 до 17 лет. Массу тела измеряли на электронных медицинских весах. Статистическая обработка включала в себя расчет параметров распределения выборок, проверку их однородности (соответствие гауссовскому распределению). Ряд наблюдений был очищен от выбросов традиционным способом, принимая в качестве таковых варианты, отстоящие от среднего значения более чем на 3 стандартных отклонения (SD). Стандартные статистические расчеты производили с помощью пакета анализа данных MS Excel.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ И ОБСУЖДЕНИЕ

Изучение гендерных и возрастных особенностей массы тела детей, проживающих

в Южном Кыргызстане, показала, что мальчики, в сравнении с девочками, при рождении имели большую массу тела. Наши результаты согласуются с данными литературы [5]. Несмотря на высокую уязвимость плодов мужского пола в период внутриутробного развития, мальчики при рождении имеют более высокие антропометрические показатели.

В первом и третьем классах мальчики имели большую массу тела, чем девочки (табл. 1, рис. 1).

В 7 лет у мальчиков масса тела выше, чем у девочек на 1,34 кг, а в девятилетнем возрасте — на 1,86 кг.

Эти результаты согласуются с данными, полученными при исследовании детей младшего школьного возраста г. Волгограда и г. Кирова, согласно которым у мальчиков выше масса тела — на 0,9 кг и 1,32 кг.

Установлено, что в 8 лет мальчики достоверно не отличаются от девочек по массе тела. В ряде исследований встречаются противоречивые данные о проявлении полового диморфизма по массе тела детей 8 лет. В 8 лет мальчики г. Кемерово [3] и г. Волгограда [2] по весу превышают девочек. В Москве мальчики в 8 лет по массе тела от девочек не отличаются.

Увеличение массы тела в 10–13 лет составило 12,17 кг у мальчиков, 13,19 кг у девочек. Наиболее интенсивный прирост массы тела отмечен у мальчиков в 14–17 лет, а у девочек в 9–13 лет. Показатели веса тела со-

Таблица 1

Масса тела детей (6–17 лет), проживающих в Южном Кыргызстане

Возраст (лет)	К-во (N)	Среднее арифм. (M)	Медиана (Me)	SD Станд. Ошиб. средн.	SE оценка станд. ошиб.	Асимметрия (As)	Экспесс (Curt)
6	32	20,70	20,55	2,68	0,47	-0,81	3,80
7	64	23,36	22,80	2,64	0,33	1,05	1,36
8	64	25,08	25,00	2,83	0,35	0,24	0,07
9	70	28,69	28,20	4,12	0,49	0,76	0,51
10	62	29,94	29,40	3,93	0,50	0,34	0,71
11	57	33,21	32,60	5,40	0,72	0,76	0,11
12	53	36,59	36,20	5,47	0,75	0,41	-0,34
13	24	42,10	40,20	7,89	1,61	0,89	-0,21
14	32	50,39	50,00	10,34	1,83	0,28	-0,01
15	20	55,91	56,90	9,01	2,01	-0,25	0,64
16	11	59,46	58,70	8,72	2,63	0,49	-0,39
17	12	62,14	62,45	9,10	2,63	0,27	-0,68

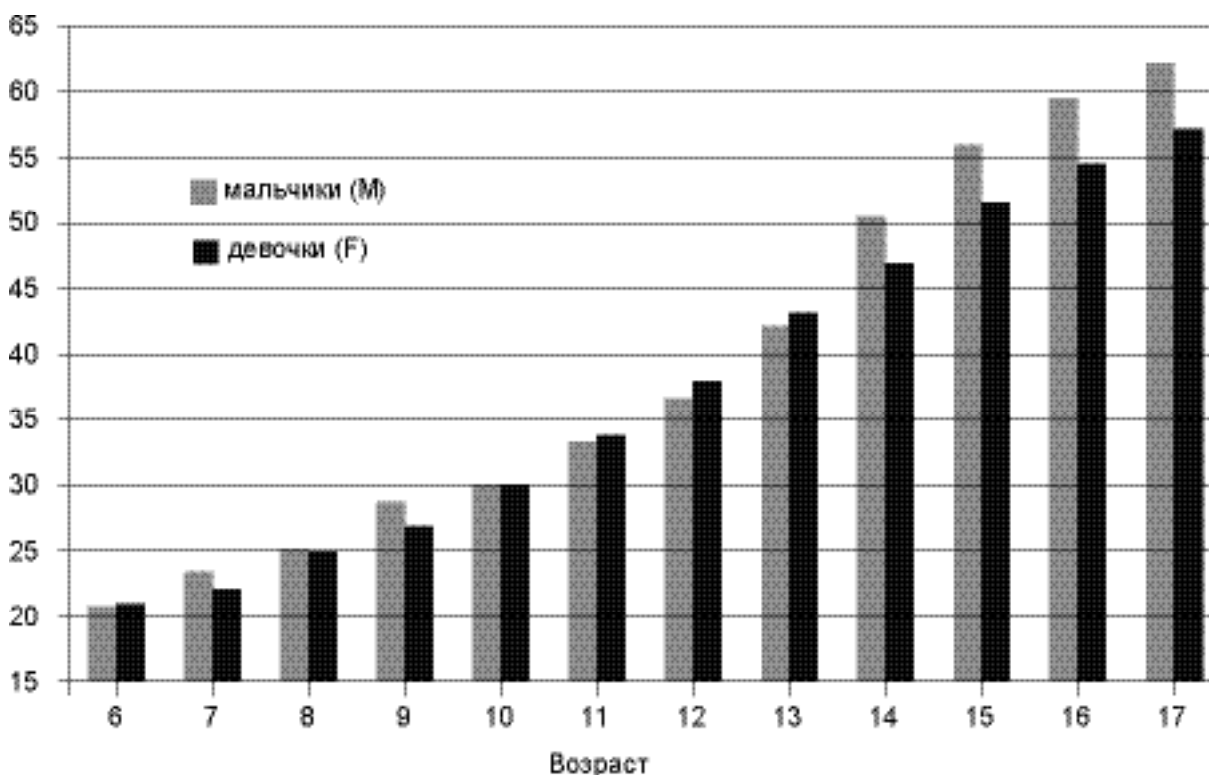


Рис.1. Динамика массы тела детей и подростков, проживающих в Южном Кыргызстане.

временных юношей имеют тенденцию к увеличению, наиболее ярко проявляющуюся в 14- и 16-летнем возрасте. Эти результаты согласуются с данными, полученными при исследовании детей старшего школьного возраста г. Иркутска [1].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, нами изучена масса тела детей Южного Кыргызстана с учетом гендерных особенностей. Данное исследование имеет практическое значение, т.к. разрабатывая программу здоровья, необходимо учитывать региональные особенности массы тела детей различного возраста и пола.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гаськова Н. П., Погорелова И. Г. Показатели физического развития детей старшего школьного возраста г. Иркутска. Сиб. мед. журн. (Иркутск). 2010; 2: С. 105–6.
2. Давыденко Л.А. Физическое развитие школьников Волгограда. Российский педиатрический журнал. 2004; 3: 52–4.
3. Казин Э.М., Блинова Н.Г., Душенина Т.В., Галлеев А.Р. Комплексное лонгитудинальное исследование особенностей физического и психофизиологического развития учащихся на этапах детского, под-

росткового и юношеского периодов онтогенеза. Физиология человека. 2003; 29(1): 70–6.

4. Онищенко Г. Г., Шестопалов Н. В., Самошкин В. П., Лидэ Н. Я. Современные проблемы ведения и совершенствования социально-гигиенического мониторинга. Гигиена и санитария. 2004; 5: 3–4.
5. Тулякова О.В. Авдеева М.С., Сизова Е.Н. Региональные особенности физического развития мальчиков и девочек г. Кирова при рождении, в 1 год и в 7 лет. Новые исследования. 2012; 3(32): 74–87.
6. Щедрина А.Г. Педология — наука о детстве как фундаментальная основа валеологии и педагогики. Лекция для специалистов, работающих с детьми. Новосибирск. 1996.

REFERENCES

1. Gaskova N. P., Pogorelova I. G. Indicators of the real development of children of senior school age in Irkutsk. [Indicators of the physical development of children of senior school age in Irkutsk]. Sib. honey. journal (Irkutsk). 2010; 2: 105–6. (in Russian).
2. Davydenko L.A. Physical development of schoolchildren of Volgograd. [Physical development of schoolchildren of Volgograd]. Russian Pediatric Journal. 2004; 3: 52–4 (in Russian).
3. Kazin E.M., Blinova N.G., Dushenina T.V., Galleev A.R. A comprehensive longitudinal study of the natural and psychophysiological development of students at the stages of childhood, adolescence and youthful

- periods of ontogenesis. [A comprehensive longitudinal study of the characteristics of the physical and psychophysiological development of students at the stages of childhood, adolescence and youthful periods of ontogenesis]. Human Physiology. 2003; 29(1): 70–6. (in Russian).
4. Onishchenko G. G., Shestopalov N. V., Samoshkin V. P., Lide N. Ya. Modern problems of maintaining and improving socio-hygienic monitoring. [Modern problems of maintaining and improving socio-hygienic monitoring]. Hygiene and sanitation. 2004; 5: 3–4. (in Russian).
 5. Tulyakova OV Avdeeva M.S., Sizova E.N. Regional features of the physical development of boys and girls in Kirov at birth, at 1 year and at 7 years old. [Regional features of the physical development of boys and girls in Kirov at birth, at 1 year and at 7 years] New Studies. 2012; 3(32): 74–87. (in Russian).
 6. Shchedrina A.G. Pedology — the science of childhood as the fundamental foundation of valueology and pedagogy. [Pedology — the science of childhood as the fundamental foundation of valueology and pedagogy]. Lecture for professionals working with children. Novosibirsk. 1996. (in Russian).