

ОСОБЕННОСТИ КОМПОЗИЦИОННОГО СОСТАВА ТЕЛА У ПОДРОСТКОВ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ

Дробышева В. Р., Токмачев Р. Е., Овсянников Е. С.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Дробышева Елена Сергеевна

Кафедра Факультетской терапии

Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко

Контактная информация: Дробышева Валерия Романовна — студентка 3 курса Лечебного факультета.

E-mail: DrobyshevaVR@gmail.com

Ключевые слова: ожирение, подростки, биоимпедансный анализ.

Актуальность исследования: ожирение у подростков является одной из наиболее серьезных проблем общественного здравоохранения в XXI веке, его распространенность неуклонно растет. Пролонгированное во взрослый период, ожирение, имеет более тяжелое течение и сопровождается большей частотой сопутствующих заболеваний.

Цель исследования: изучить распространенность ожирения и композиционный состав тела у учащихся 10 классов города Воронежа.

Материалы и методы: проведено скрининговое обследование учащихся 10 классов средней образовательной школы №1 города Воронежа.

Результаты: после получения информированного согласия 58 учащимся (27 юношей и 31 девушка) проведены антропометрия (рост, вес), рассчитан индекс массы тела (ИМТ), определены коэффициент стандартного отклонения — SDS (standart deviations core) и состав тела биоимпедансным методом. Оценка ожирения и избыточной массы тела проводилась согласно рекомендациям ВОЗ, федеральным клиническим рекомендациям. Биоимпедансный анализ проводили с использованием медицинского анализатора жировой массы TINITA. Определяли: количество общей жидкости организма, массу общего и процент висцерального жира, массу мышц и костей, определение физического типа. Интерпретация результатов проводилась по таблицам, предложенным авторами данной методики. Полученные результаты подвергались статистической обработке и отображались графически. Подавляющее большинство подростков имели нормальную массу тела — 82,9% (48 человек), у 10,3% (6 человек) диагностировали избыточную массу тела, 1,7% (1 человек) — имели ожирение. У 3 человек (5,1%) определялись результаты на границе нормальной и низкой массы тела. У учащихся с избытком массы тела или ожирением процентное содержание воды в организме составило 53,1%. Процентное содержание жира распределилось следующим образом: более 28,4% среди девочек и 21,0% у мальчиков. Средние показатели костной массы были резко снижены у юношей и девушек и был равен 3 и 1,5 соответственно. При оценке физического типа у подростков без метаболических нарушений определили три основных физических типа: тренированный, нормальный, худой в 43,1%, 31,4%, 25,5% соответственно, при избытке массы тела или ожирении определялись полнота или скрытая полнота (16,6%, 83,4%).

Выводы: распространенность избыточной массы тела и ожирения среди старшеклассников составила 10,3% и 1,7% соответственно, что не противоречит литературным данным. У подростков с нарушениями жирового обмена в 100% были выявлены нарушения соотношения воды, жира и костной массы, что характеризовалось недостаточным содержанием воды (53,1%), избыточным содержанием жира (более 21% у юношей и 28,4% у девушек), недостатком костной массы (менее 3,2 и 2,4). Исследуемые с избытком массы тела или ожирением соответствуют двум физическим типам — полнота или скрытая полнота — 16,6% и 83,4% соответственно.

Литература

1. Дедов И. И., Александров А.А., Петеркова В. А. Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике ожирения у детей и подростков. М.: Практика, 2015. 136 с.
2. Драпкина О.М., Будневский А.В., Овсянников Е.С., Концевая А.В., Дробышева Е.С. Саркопеническое ожирение: закономерности и парадоксы. Профилактическая медицина. 2021;24(1):73-78. <https://doi.org/10.17116/profmed20212401173>.