

## ИЗУЧЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВРОЖДЕННЫХ ПОРОКОВ РАЗВИТИЯ У ДЕТЕЙ МЕТОДОМ АНКЕТИРОВАНИЯ МАТЕРЕЙ

*Ливатинова А. Н., Сабыржанова К. А., Сахно Л. В.*

Научный руководитель: доцент, к.м.н. Сахно Л.В.

Кафедра поликлинической педиатрии им. акад. А.Ф. Тура

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Ливатинова Анна Николаевна- студент 6 курса педиатрического факультета.

E-mail: Livatinova-ann.ru@mail.ru

**Ключевые слова:** Прединдикторы ВПР, ИМТ, ожирение матерей, дети.

**Актуальность исследования:** благодаря открытию современных Перинатальных центров в России за последние 10 лет достигнуты значительные успехи в снижении перинатальной смертности. Однако в структуре смертности детей до года значимое место занимают врожденные пороки развития (ВПР) — 25–39% [1,2]. В связи с этим, изучение этиологии и предикторов врожденных пороков, а также возможного снижения факторов риска их возникновения, в том числе ожирения матерей, является актуальным [3].

**Цель исследования:** выявить возможные факторы риска ВПР.

**Материалы и методы исследования:** на базе Перинатального центра СПбГПМУ проведено анкетирование матерей на отделениях патологии новорожденных (24) и физиологическом (14). Была составлена анкета (28 вопросов) и статистически обработаны данные в программе Microsoft Excel.

**Результаты:** все дети были поделены на группы: 1 группа (мальчики-13, девочки-11) — дети с ВПР, 2 группа (мальчики-8, девочки-6) — дети без ВПР. Среди ВПР в 1 группе диагностированы: пороки сердца 29%(7) -чаще встречались ДМЖП; пороки мочеполовой системы 13%(3); пороки ЦНС 17%(4) — спинномозговая грыжа; пороки ЖКТ 29%(7) — чаще атрезия ануса; пороки ВДП 17%(4); из всех детей с ВПР -генетические заболевания 17% (4)- синдром Дауна. У 5 детей —сочетанные пороки (2 из них с генетическими аномалиями).

По анкетированию матерей (средний возраст — 32,6 и 32,4 года соответственно) в этих двух группах выявлены следующие различия: диагноз ВПР плода во время беременности выявлен лишь в 46% (11) случаев в 1 группе; токсикоз во время беременности отмечался в 1 группе в 11 случаях (46%), преобладали в 1 триместре — тошнота, рвота; и 9 (64%)- во 2 группе (преобладали отеки в 3 триместре); патология предыдущих беременностей отмечалась: в 1 группе — 12 (50%); во 2 — 5(36%); вредные привычки: только в 1 группе — 3(13%); вредность на работе: в 1 группе 3(13%); инфекции во время беременности: только в 1 группе — 8(33%); лекарственные препараты во время беременности применялись у 8(33%) в 1 группе (преобладали гормоны), во 2 группе — 5(36%) (преобладали антибиотики); эндокринные заболевания матерей: 4 чел(17%) в 1 гр.(аутоиммунный тиреоидит, СД), и 1 чел (7%) во 2гр (гипотиреоз); повышенный ИМТ при постановке на учет в женской консультации: в 1 гр — 9 детей (38%) в 1; во 2-2 ребенка(14%) (различие в 2,5 раза); патологическая прибавка веса за всю беременность — в 1 группе 22 чел (92%); 9 чел(64%) — во 2гр.

**Выводы:** из проанализированных факторов риска в группе детей с ВПР, наиболее значимыми явились: ожирение матерей до беременности и инфекции во время беременности. Участковому педиатру необходимо вести санитарно-просветительную работу по профилактике ожирения у девочек- подростков. При планировании беременности нужно акцентировать внимание на нормализации веса до беременности и достижения нормальных цифр ИМТ, а также выявлению и лечению очагов хронических инфекций и профилактике ОРВИ во время беременности.

### Литература

1. ВОЗ. Пороки развития : информационный бюллетень № 370 [Электронный ресурс] / ВОЗ. — 2020. URL : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs370/ru> ссылка действительна на 20.02.21

2. Дегтярев, Ю. Г. Факторы риска в возникновении врожденных пороков развития / Ю. Г. Дегтярев // Медицинский журнал. — 2014. — № 2. — С. 4-10.
3. Селютина М.Ю., Евдокимов В.И., Сидоров Г.А. Врожденные пороки развития как показатель экологического состояния окружающей среды // Научные ведомости Белгородского университета. Серия медицина, фармация. — 2014. — № 11. Вып. 26. — С. 173–177.