

КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, АССОЦИИРОВАННЫМИ С ЦЕЛИАКИЕЙ

Мирошникова Ю. К.

Научный руководитель: ассистент кафедры Шаповалова Н. С.
Кафедра пропедевтики детских болезней с курсом общего ухода за детьми
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Мирошникова Юлия Константиновна — студентка 3 курса, педиатрический факультет. E-mail: yulua.konstantinovna@mail.ru

Ключевые слова: целиакия; когнитивные расстройства; безглютеновая диета.

Актуальность исследования: целиакия поражает примерно 0,3-1,5% населения. Пропорционально росту заболеваемости целиакией увеличивается число пациентов с расстройствами, при которых отмечаются когнитивные нарушения [1]. Знания о взаимосвязи данных заболеваний могут способствовать ранней диагностике, улучшению когнитивных функций и симптомов при целиакии [2,3].

Цель исследования: изучить взаимосвязь целиакии с патологией, при которой отмечаются когнитивные расстройства, а также влияние безглютеновой диеты (БГД) на когнитивные функции при данной патологии.

Материалы и методы исследования: выполнен анализ результатов оригинальных исследований, изучающих заболевания, ассоциированные с целиакией, при которых отмечаются когнитивные расстройства за последние 15 лет в базе данных PubMed.

Результаты: распространенность шизофрении, ассоциированной с целиакией составляет 0,1%, что соответствует распространенности в контрольной группе (0,1%–10,18%). Большинство исследований отрицает взаимосвязь между данными заболеваниями. Частота депрессии при целиакии достигает 3,5%–23%, что в 1,6–3,2 раза выше популяционного риска (2,17%–11,15%). Распространенность тревожности, ассоциированной с целиакией — 3,5%–22%, что в 1,59–7,53 раза выше, чем в контрольной группе (2,22%–16,35%). Большинство авторов отмечает улучшение когнитивных функций, в особенности внимания, восприятия и психомоторной деятельности у пациентов с тревожностью, ассоциированной с целиакией, после соблюдения БГД. Распространенность синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) у детей с целиакией составляет 0,3%–1,4%, что превышает общепопуляционный риск в 1,8–3,9 раз (0,16% — 1,18%). После соблюдения БГД у детей наблюдается улучшение внимания и памяти. Большинство авторов отрицает наличие взаимосвязи расстройств аутистического спектра (РАС) и целиакии в детской популяции. Частота эпилепсии, ассоциированной с целиакией у детей достигает 1,4%–2,1%, что в 2,5–3,15 раза выше популяционного риска (2,94%–4,41%). Недостатком большинства исследований явились: малый размер выборки, дефекты критериев включения. Кроме того, отсутствует скрининг и единый подход диагностики когнитивных нарушений в детской популяции.

Выводы: частота СДВГ, тревожности, депрессии и эпилепсии у детей с целиакией превышает распространенность в популяции. Большинство исследований отрицает взаимосвязь между целиакией и шизофренией, РАС. Авторы указывают на улучшение когнитивных функций у детей с целиакией, соблюдающих БГД.

Литература

1. Clappison E, Hadjivassiliou M, Zis P. Psychiatric Manifestations of Coeliac Disease, a Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2020;12(1):142. Published 2020 Jan 4. doi:10.3390/nut12010142
2. Eylem Sevinç, Fatih Hilmi Çetin, Banu Demet Coşkun, Psychopathology, quality of life, and related factors in children with celiac disease, *Jornal de Pediatria*, Volume 93, Issue 3, 2017, Pages 267-273, ISSN 0021-7557
3. Juneja M, Venkatakrishnan A, Kapoor S, Jain R. Autism Spectrum Disorders and Celiac Disease: Is there an Association? *Indian Pediatr*. 2018 Oct 15;55(10):912-914. PMID: 30426961.