

РАЦИОНАЛЬНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ДОКОРМОВ В РОДИЛЬНОМ ДОМЕ

Поварова А. И., Дубенская Д. Е., Баирова С. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Баирова С.В.

Кафедра Поликлинической педиатрии им. академика А. Ф. Тура

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Поварова Анастасия Ильясовна, студентка 6 курса, педиатрического факультета, Дубенская Дарья Евгеньевна, студентка 6 курса, педиатрического факультета. Email: Nastya.Hsv@gmail.com, spb89112991503@mail.ru

Ключевые слова: грудное вскармливание, докормы.

Актуальность исследования: для новорожденного самым оптимальным питанием является грудное вскармливание [3]. Иногда новорожденные получают адаптированную смесь в связи с рядом показаний. В новой редакции от 2019 г. «Национальной программы оптимизации вскармливания детей первого года жизни» были впервые определены показания к введению докорма. [1, 2]

Цель исследования: сравнить количество назначенных докормов новорожденным, родившимся в родильном доме №1 в 2018 г. и 2020 г.

Материалы и методы исследования: мы сравнили проведенное анкетирование родильниц в 2018 и 2020 годах на отделение физиологии новорожденных (зав. отд. Кабакова Т.В.) родильного дома №1. В первом исследовании участвовали 80 матерей в возрасте от 18 до 42 лет. Во втором — 100 в возрасте от 18 до 39 лет.

Результаты: в ходе проведенного исследования были выделены 2 группы: 1 группа — исключительно грудное вскармливание с первых дней жизни ребенка (2018 г. — 52,5%, 2020 г. — 69%), 2 группа — матери докармливали детей адаптированной смесью (47,5% и 31%). При сравнении групп получили следующие результаты: не было прикладывания к груди в родильном зале в 2018 г. — 32,5%, 2020 г. — 10%. В первый день жизни 15% новорожденных получали адаптированную смесь в 2020г, а в 2018 г — 45%. Из детей, получавших докорм, 60% — 2018 г., 54% — 2020 г. к выписке переведены полностью на грудное вскармливание. В анализе группы, где дети получали докорм, были выделены следующие причины их назначения: 49% — потеря веса, 19% — причина не обоснована (со слов матери), 16% — раздельное пребывание, 10% — желание матери, 3% — недоношенность и 3% медицинские противопоказания. В 2018 г. 25% было оперативное родоразрешение, в 2020 г. — 14%.

Выводы: внедрение в практическую деятельность новых подходов к назначению докормов позволило достигнуть следующих результатов: в течении двух лет отмечается положительная динамика в снижении количества докормов в родильном доме, увеличение частоты прикладывания к груди в родильном зале и в операционной и получение только грудного молока в первые сутки жизни.

Литература

1. Тутельян, А.В., Баранов, А.А. «Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации», 2019 год
2. Веб-сайт Всемирной организации здравоохранения, раздел Здоровье матерей, новорожденных, детей и подростков: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/child/nutrition/breastfeeding/ru/
3. Кулакова Г.А., Соловьева Н.А., Курмаева Е.А. «Грудное вскармливание как проблема XXI века, 2014 год