

АРТРАЛГИЯ У ДЕТЕЙ С ЦЕЛИАКИЕЙ

Прокофьева Е. К., Климова К. А., Шаповалова Н. С.

Научный руководитель: ассистент кафедры, младший научный сотрудник лаборатории медико-социальных проблем в педиатрии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Шаповалова Наталья Сергеевна

Кафедра пропедевтики детских болезней с курсом общего ухода за детьми
Санкт-Петербургский государственный медицинский педиатрический институт

Контактная информация: Прокофьева Екатерина Константиновна — студентка 3 курса педиатрического факультета. E-mail: E.V.I.P@yandex.ru

Ключевые слова: целиакия, артралгия, артриты.

Актуальность исследования: выявлены общие генотипы целиакии и других аутоиммунных заболеваний, в том числе с ревматоидным артритом, что обуславливает их коморбидность. Клиническая манифестация целиакии обширна и разнообразна, преобладают атипичные формы. Данные о распространенности артралгии и артритов у детей с целиакией существенно варьируются. Частота артралгии — от 3% до 32,9% [1, 2], ревматоидных артритов — от 1,5% до 7% [1].

Цель исследования: определить распространенность артралгии у детей с установленным диагнозом целиакия.

Материалы и методы исследования: проведен ретроспективный анализ анамнестических данных 70 детей в возрасте от 6 до 17 лет, находившихся на стационарном лечении в гастроэнтерологическом отделении СПбГПМУ в период с 2015 по 2020 гг. с диагнозом целиакия. При парном сравнении использовался точный критерий Фишера.

Результаты: в группе участников исследования преобладали мальчики: 45 (64%) мальчиков и 25 (36%) девочек, $p=0,03$. Жалобы на боли в суставах наблюдались у 11 (15,7%) пациентов в возрасте 6-17 лет (средний возраст 10,8 лет $\pm 3,3$), одинаково часто среди девочек 6 (55%) и мальчиков 5 (45%), $p=0,43$. На боли в крупных суставах (коленных и голеностопных) жаловались 9 (12,9%) пациентов, причем признаков артрита не наблюдалось. Установленный диагноз ювенильный ревматоидный артрит был выявлен у 2 (2,9%) пациентов. В 100% случаев дети с проявлениями артрита и артралгией имели типичную форму целиакии.

Выводы: распространенность артралгии у детей с целиакией составила 15,7%, что соответствует описанной в литературе частоте. Гендерных различий проявления симптома не отмечено. Особенности проявления целиакии в разных возрастных группах со стороны костно-мышечной системы отражены недостаточно полно и нередко трактуются педиатрами как «боли роста». Необходимо повысить частоту выявляемости атипичной целиакии среди детей с артралгией.

Литература

1. Боярская Л. Н., Е. А. Иванова. Решенные и нерешенные проблемы диагностики и лечения целиакии у детей // Ж: Перинатология и педиатрия. — 2013, N 2. — С.113–119.
2. Extra-Intestinal Manifestation of Celiac Disease in Children Department of Pediatrics, Section of Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, University of Chicago Celiac Disease Center-Comer Children's Hospital, Chicago, IL 60637, USA; Published online 2018 Jun 12. doi: 10.3390/nul0060755.