

ВЫБОР МЕТОДА КОНТРАЦЕПЦИИ СРЕДИ СТУДЕНТОК СПБГПМУ

Хромова М. И.

Научный руководитель: к.м.н., ассистент Коновалова Марина Владиславовна
Кафедра акушерства и гинекологии с курсом гинекологии детского возраста
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Хромова Мария Ивановна студентка 4 курса, педиатрический факультет. E-mail: marikhromova25@yandex.ru

Ключевые слова: методы контрацепции, комбинированные оральные контрацептивы

Актуальность: на сегодняшний день контрацепция является не только средством защиты от нежелательной беременности, но и методом, позволяющим избежать распространения инфекций передаваемых половым путем (ИПП), а также в некоторых случаях применяется в лечебных целях. Существуют различные виды контрацепции, которые учитывают личные запросы каждого пациента, корректный их выбор позволяет сделать половую жизнь более комфортной[1].

Цель исследования: выяснить, какому методу контрацепции отдают предпочтение студентки СПбГПМУ. Узнать, для каких целей помимо предотвращения беременности девушки используют контрацептивы, а также отследить возникновение побочных реакций при использовании того или иного метода.

Материалы и методы исследования: анкетирование 502 студенток СПбГПМУ с помощью персонализированных, анонимных, специально разработанных анкет в онлайн-форме. Проведение статистической обработки данных в компьютерной программе BioStat.

Результаты: в ходе анкетирования было опрошено 502 студентки СПбГПМУ, в возрасте от 17 до 31 года. Большинство опрошенных являлись учащимися 4 курса (30%), средний возраст составил 20,7 лет. 439 (87,7%) участниц опроса начали жить половой жизнью. Лишь треть девушек 124 (28%) получали справку об отсутствии (ИПП) у своих партнеров перед началом половой жизни. Мы узнали, что большинство девушек отдает свое предпочтение в качестве метода контрацепции презервативам 273(49%), на втором месте оказался прерванный половой акт 126 (22%), а третьими по распространенности являлись комбинированные оральные контрацептивы (КОК) 115(21%). Также было отмечено, что часть девушек 159(39%) прибегали в своей жизни к посткоитальной контрацепции, побочные эффекты после данного метода возникали у половины девушек. Помимо защиты от нежелательной беременности наши респондентки использовали контрацептивы для профилактики ИПП139(43%), лечения акне 42(13%) и яичниковых кист 28(8%), обезболивания менструаций 58(18%) и нормализации цикла 59(18%). При выборе КОК девушки отдавали предпочтение препаратам Джес 34% и Линдинет 20%. Чаще всего девушки принимали решение касаясь выбора контрацептива сами 285(54%) и по совету врача 167(31%). 20% опрошенных заявляли о возникновении побочных эффектов при использовании контрацептивов. Так, например, девушки, использующие гормональную контрацепцию, отмечали снижение сексуального влечения, эмоциональную лабильность, головные боли и набор веса. Частыми жалобами при применении презервативов являлись неприятные ощущения, натирание промежности и аллергия.

Выводы: выбор метода контрацепции является важным аспектом в формировании здоровой жизни общества, играет положительную роль в профилактике аборт и планировании семьи. Подбор контрацептивов должен происходить индивидуально для каждой девушки, учитывая ее анамнез, образ жизни, социальное положение, а также побочные эффекты и особенности применения выбранного метода [2].

Литература

1. Дикке Г.Б. . Глава 10 особые потребности отдельных групп женщин. Алгоритмы выбора метода контрацепции и особенности консультирования // Пять шагов к успешной контрацепции. Руководство для врачей. Москва, 2017. С. 278-308.
2. Мищенко А.Н., Габдракипова А.А., Васильченко Т.С. Современный взгляд на методы контрацепции в гинекологии // Аллея науки. 2020. Т. 1. № 7 (46). С. 428-430.