

РЕАКЦИЯ КЛИМАТООБРАЗУЮЩИХ ФАКТОРОВ НА КОСТНЫЙ АППАРАТ ЧЕЛОВЕКА

Лыткина А. С.

Научный руководитель: ассистент Писарев Николай Николаевич
Кафедра нормальной анатомии человека
Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко

Контактная информация: Лыткина Анастасия Сергеевна — студентка 3 курса лечебного факультета,
E-mail: lytkina.a.s2404@yandex.ru.

Ключевые слова: климат, костный аппарат, влияние климатообразующих факторов.

Актуальность исследования: опорно-двигательный аппарат человека наиболее подвержен воздействию окружающей среды в целом и климатообразующих факторов в частности. В связи с прямой зависимостью пропорциональных значений, прочности и патологий костного аппарата различного генеза от климатических условий, несомненно, актуальным является изучение реакции климатообразующих факторов на костный аппарат человека.

Цель исследования: изучить влияние конкретных климатообразующих факторов на костный аппарат человека.

Материалы и методы исследования: исследование было проведено в виде дистанционных опросов жителей территориально разобщенных городов России. В опросе приняли участие 50 человек из городов, отличных наиболее высокими температурными показателями, а также 50 человек из городов, климат которых характеризуется более суровыми погодными условиями. Опрошенные находились в совершенно разных возрастных группах. Это позволило исключить интерпретацию особенностей костного аппарата, зависящих от климатических условий, с возрастными изменениями. Среди участников опроса были и женщины, и мужчины. Было создано два опроса с одинаковым перечнем предложенных вопросов для людей из городов Юга России и для людей, живущих в городах северной части России. Первый опрос был предложен людям, проживающим в Новороссийске, Ейске, Ростове на Дону, Керчи, Гайдуке, Архангельске, Тамани, а во втором приняли участие жители Мурманска, Сургута и Ухты.

Результаты: из 50-ти опрошенных жителей Юга России 70% не имеют никаких хронических заболеваний. 92% из них никогда не страдали ревматизмом, очевидно, что жители южных городов обладают прекрасным иммунитетом. 68% опрошенных страдают простудными заболеваниями 1-2 раза в год, что является нормой. 70% никогда не сталкивались с переломами, 82% людей, прошедших опрос, не ощущают нехватку солнечного света и столько же не хотели бы менять место жительства из-за погодных условий. Среди жителей Севера России лишь 18% опрошенных не имеют никаких хронических заболеваний, 66% страдали ревматизмом, что явно указывает на проблемы с иммунной системой. 32% жителей данных городов страдают простудными заболеваниями 1–2 раза в год, остальные переносят аналогичные заболевания с атипичной частотой, 66% неоднократно сталкивались с переломами, что является подтверждением хрупкости костей у жителей северных широт. Напрямую испытывают нехватку солнечного света 84% людей, поучаствовавших в опросе. Ожидаемо, что 64% людей хотели бы поменять место жительства из-за погодных условий.

Выводы: 1. Влияние климатообразующих факторов на костный аппарат человека неоспоримо. 2. Люди, которые живут на Юге России, обладают прекрасным иммунитетом и практически не испытывают существенных проблем с опорно-двигательной системой. 3. Жители северных городов России страдают от заболеваний опорно-двигательного аппарата значительно чаще, кроме того, они имеют проблемы с иммунной системой.

Литература

1. Андрианов В.Л., Дудин М.Г., Овечкин А.В. Организация выявления поражений ОДА как одного из индикаторов загрязнения окружающей среды //Педиатрия. — 1994 — № 5
2. Корнилов Н.В., Аврунин А.С. Адаптационные процессы в органах скелета. — СПб., 2001.