

## ОТНОШЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ К РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ОТДЕЛЕНИИ РЕАНИМАЦИИ

Калесник М. В., Ягелло К. Г.

Научный руководитель: д.м.н. доцент Якубцевич Руслан Эдуардович  
Кафедра анестезиологии-реаниматологии  
Гродненский государственный медицинский университет

**Контактная информация:** Ягелло Карина Генриховна — студентка 4 курса лечебного факультета.  
E-mail: margaret08081@yahoo.com

**Ключевые слова:** ранняя реабилитация, инфекция COV-19.

**Актуальность исследования:** одним из компонентов интенсивной терапии в условиях отделения реанимации, который напрямую влияет на исход заболевания, является ранняя реабилитация и активизация [1]. Следует отметить, что к решающим факторам успешной мобилизации относятся участие и желание самих пациентов. Именно поэтому их отношение следует учитывать, что может способствовать выявлению и решению существующих проблем, а также способствует совершенствованию и, значит, повышению результативности различных методик. На данный момент нет достаточной доказательной базы по эффективности и способам ранней реабилитации пациентов с инфекцией SARS-COV-19, что требует постоянного анализа проводимого лечения, в том числе и ориентируясь на мнение самих пациентов.

**Цель исследования:** изучить отношение пациентов с инфекцией SARS-COV-19, находившихся на лечении в отделении реанимации, к ранней мобилизации и реабилитации.

**Материалы и методы:** результаты анкетирования 30 пациентов с инфекцией SARS-COV-19, находившихся на лечении в отделении реанимации УЗ «ГУК» г. Гродно. Ответы обработаны и проанализированы.

**Результаты:** была составлена анкета- опросник, которая и использовалась в ходе исследования. Опрошены 30 пациентов. На вопрос о наличии потребности в физической активности положительно высказались 26 пациентов (87%), а 4(13%) выбрали бы отказаться от любых физических нагрузок. Причинами отказа или ограничения двигательной активности 28 человек (93%) указали страх ухудшения состояния и чувства нехватки воздуха. Все участники анкетирования отметили опасение самостоятельно выполнять какие-либо упражнения (в том числе дыхательную гимнастику) и потребность помощи даже при минимальных физических нагрузках, 12 человек (40%) предпочли бы помощь родственников, 8 (27%) — среднего медицинского персонала, а 10 (33%) — инструктора. Интересно отметить, что 17 человек (57%) изначально высказали уверенность в том, что находясь в отделении реанимации нельзя заниматься никакой физической активностью.

**Выводы:** изучение мнения пациентов помогает в выборе эффективных методик и способствует разработке стратегий по внедрению и популяризации ранней реабилитации в отделении реанимации. Можно отметить позитивную настроенность пациентов на мобилизацию и раннюю реабилитацию на этапе интенсивной терапии, однако имеющиеся опасения, недостаток информации и квалифицированной помощи не позволяет широко ее использовать.

### Литература

1. Early mobilization in the critical care unit: A review of adult and pediatric literature/ S. Cameron [et al.]. — J. Crit. Care. — 2015. — Vol. 30. — P. 664–672.2.