

УПОТРЕБЛЕНИЕ НИКОТИНСОДЕРЖАЩИХ СМЕСЕЙ И ЖИДКОСТЕЙ КАК УГРОЗА РАЗВИТИЯ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЙ СОВРЕМЕННЫХ ШКОЛЬНИКОВ

Герасимова А. Ю.

Научный руководитель: к. м. н. доцент Васильева Ирина Валентиновна
Кафедра общей гигиены
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»

Контактная информация: Герасимова Анастасия Юрьевна — студентка 5 курса, медико-профилактическое дело (лечебный факультет). E-mail: geranastasia000@gmail.com

Ключевые слова электронные сигареты, никотин, снюс, здоровье подростков, профилактика курения.

Актуальность исследования: в настоящее время достаточно остро стоит проблема употребления никотин-содержащих веществ, а также электронных девайсов для курения среди молодежи. Особенно важно это для школьников, которые находятся в процессе активного физического развития, а также в силу биохимических изменений в своём организме — имеют достаточно нестабильную психику. Несмотря на заявки производителей данная продукция не является «безвредной» и наносит колоссальное влияние на растущий организм детей.

Цель исследования: Провести анализ употребления никотина в различных его проявлениях среди возрастной группы 14–18 лет.

Материалы и методы: в основу работы лег анализ современной литературы на данную тему, а также анкетирование школьников и студентов колледжа.

Результаты: На основе данных, полученных в результате проведения исследования более 90% подростков знают, что такое электронные сигареты, из общего количества курят 25% (22 % регулярно). 17% опрошенных положительно относятся к курению электронных сигарет. Основными причинами начала курения подростки отмечают: проблемы на учебе и в семье, курящие компании. С неприятными ощущениями во время или сразу после курения сталкивались 39%, из них единожды 22,2% опрошенных. Наиболее частыми изменениями в их состоянии благодаря курению стали: головокружение, головная боль, «трясущиеся руки», эйфория, развитие одышки. Из анкетирования установить какое действие оказывает на них никотин (опираясь на их субъективные ощущения, возникающие из-за курения).

По данным анкетирования 77% опрошенных подростков знают, что такое «жевательный табак» (снюс). Из них более 19% употребляли его. Из неприятных ощущений при употреблении возникали: головокружение, «ватные ноги», тошнота, рвота, слабость, сонливость. У 8,4 % опрошенных случались передозировки этим никотин-содержащим веществом. С распространением «снюса» в учебных заведениях сталкивались 47% опрошенных. Процент тех, кому продавали никотин-содержащую продукцию до 18 лет составил — 33,3. На вопрос является ли курение электронных сигарет безвредным, большинство опрошенных ответили то, что они «немного вредят», и гораздо меньше, чем обычные сигареты.

Выводы: 1. на основании проведенного исследования можно сделать вывод о том, что наблюдается тенденция роста употребления подобной продукции среди детей и подростков. 2. Необходимо проводить профилактическую работу в этом направлении. О вреде обычного курения в школах проводят занятия, а вот тему «новых устройств» мало кто затрагивает. 3. Для предотвращения роста популярности альтернативного курения необходимо разрушить мифы о «безвредности» употребления данных веществ для здоровья детей и подростков.

Литература

1. Покатилов Алексей Борисович, Тириченко Ольга Юрьевна Курение среди несовершеннолетних // Главврач Юга России. 2017. №2 (54).
2. Семенова Н.В., Щерба Е.В. Особенности нервно психического здоровья детей в детских образовательных учреждениях. Современные проблемы науки и образования. 2013. № 5. С. 304.
3. Васильев Ю.В., Васильев А.Ю., Васильева И.В. Вьюхина Т.Ю. Медицинские и педагогические аспекты здоровьесбережения в детских образовательных организациях. Медицина: теория и практика. 2019. Т. 4. № 5. С. 121–122.