

ПРАКТИКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИЕМА ВИТАМИНА D И ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ У ШКОЛЬНИКОВ ГОРОДА СЫКТЫВКАРА

Есева П. Н.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Васильева Ирина Валентиновна, к.м.н. доцент Акимов Александр Анатольевич

Кафедра общей гигиены

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет», СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Контактная информация: Есева Полина Николаевна — 3 курс. E-mail: polina07082000@gmail.com

Ключевые слова: пульс профилактика, витамин D, витаминно-минеральные комплексы, школьники, питание, режим сна, вакцинация, острые респираторные инфекции

Актуальность исследования: Профилактика заболеваний — ключевая задача здравоохранения. Наиболее эффективными профилактическим мероприятиям являются: вакцинация, профилактический прием витамина D (вит.D) в соответствии с Национальной программой (НП) принятой Союзом педиатров России в 2018 году (2), прием витаминно-минеральных комплексов (ВМК), соблюдение режима сна и приверженность здоровому питанию.

Цель исследования: определить частоту приема вит.D и ВМК у школьников г. Сыктывкара, дополнительно информировать родителей о значимости профилактического приема вит.D.

Материалы и методы: Разработана анкета, включающая 90 параметров с информацией о приеме вит.D и ВМК, режиме сна и питании школьников, частоте острых респираторных инфекциях (ОРИ) и охвате детей вакцинацией. Анонимно проанкетированы родители 48 детей в возрасте от 6 до 18 лет в школах г. Сыктывкара: 23 мальчика (48%) и 25 девочек (52%); 19 детей (40%) младшего школьного возраста (6–11 лет) и 29 (60%) — дети старшего школьного возраста (12–18 лет).

Результаты: Вит.D в соответствии с НП получали только 3 ребенка — 6% анкетированных. Эпизодически, не соответствующие НП низкие дозы вит.D получали 13 детей (27%). ВМК, чаще в осенне-зимний период, принимали 26 детей (54%). 19 детей (40%) не получали ни вит.D, ни ВМК. Согласно проведенному опросу, 34 ребенка (70,8%) имеют недостаточную продолжительность ночного сна. Выявлен недостаток сна у 17 (89,5%) детей младшего (менее 9,5-10 часов) и у 17 (58,6%) детей старшего (менее 9 часов) школьного возраста (3). 38 детей (81%) вакцинированы в соответствии с НКПП, у 7 (15%) — вакцинация проведена частично, у 2 (4%) — родители отказывались от вакцинации. От сезонного гриппа вакцинировано 26 (54%) детей. За сезон 3 и более раз ОРИ перенесли 7 детей (15%), из них 4 ребенка младшего школьного возраста (21%) и 3 — старшего возраста (10%). 20 детей (48%) при лечении ОРИ получали антибиотики (АБ).

При оценке питания отмечено, что среди детей младшего школьного возраста, которые завтракают и обедают и дома, и в школе, не выявлены дети с частыми ОРИ или получавшие АБ на фоне ОРИ.

Выводы: 1. Витамин D в соответствии с рекомендациями Союза педиатров России получают только 6% школьников Сыктывкара 2. ВМК, чаще эпизодически в осенне-зимний период, получают 54% детей 3. 40% школьников не получают дополнительно ни витамин D, ни ВМК 4. 89,5% детей младшего и 58,6% детей старшего школьного возраста имеют недостаточную продолжительность ночного сна 5. Младшие школьники, которые завтракают и обедают и в школе, и дома, имеют меньший риск частых и тяжелых ОРИ. 6. В соответствии с Национальным календарем вакцинирован 81% школьников г. Сыктывкара, от с сезонного гриппа привиты только 54% детей.

Литература

1. Приказ Минздрава России № 125 Н от 21.03.2014 «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»

2. Национальная программа «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции» / Союз педиатров России и др. — М.: ПедиатрЪ, 2018. — 96 с.
3. Рекомендации по режиму дня для школьников Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.09.2020 https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=15398