

ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СОТРУДНИКОВ ОТДЕЛЕНИЯ РЕАНИМАЦИИ И ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Иванова П. П., Казимирзоева Л. Ш.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Васильев Юрий Валерианович

Кафедра общей гигиены

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»

Контактная информация: Иванова Полина Павловна — студентка 3 курса Педиатрического факультета.

E-mail: ipolinkal6@mail.ru

Ключевые слова: профессиональное выгорание, анестезиологи-реаниматологи, отделение реанимации и интенсивной терапии, факторы риска

Актуальность исследования: Одной из актуальных задач гигиены труда является профилактика профессионального выгорания (ПВ). Среди факторов развития ПВ чаще рассматриваются условия труда, реже — индивидуальные особенности организма работников [3].

Цель исследования: Изучить зависимость ПВ от условий труда, стажа трудовой деятельности, а также нутритивного статуса медицинских работников отделения реанимации и интенсивной терапии.

Материалы и методы: Обследовано 99 сотрудников реанимации кардиологического профиля в возрасте от 20 до 60, врачей, медицинских сестер, младшего медицинского персонала, мужчин — 24, женщин — 75. Уровень ПВ оценивали с использованием опросников Бойко и Маслач, уровень астении — по Майковой. Состав тела исследовали с помощью биоимпедансметра «Юнмай-мини» (КНР). Условия труда работников изучали путем осмотра рабочего места, оценки условий труда, ознакомления с фактически выполняемыми работами, а также опроса работника. Статистический анализ проводили с помощью ПО STATISTICA 6.1.

Результаты: ПВ у работников в возрасте 20–29 лет обнаружено по Бойко у 75% мужчин и 84% женщин, по Маслач — фаза истощения у 29% мужчин и 17% женщин, деперсонализации — у 4% мужчин и 5% женщин. В возрасте 30–45 лет ПВ по Бойко установлено у 83% мужчин и 88% женщин, по Маслач — фаза истощения у 16% мужчин и 13% женщин, деперсонализации у 8% мужчин и 16% женщин. Старше 45 лет ПВ по Бойко — у 92% мужчин и 89% женщин, по Маслач фаза истощения у 13% мужчин и 13% женщин, деперсонализации у 4% мужчин и 13% женщин, редукции у 29% мужчин и 19% женщин. Связи уровня ПВ с занимаемой должностью, а также классом условий труда установлено не было. Между тем, стаж работы достоверно ($p < 0,01$) коррелировал с выраженностью ПВ: по Маслач $r_{xy} = 0,67$ у мужчин и $r_{xy} = 0,38$ у женщин, по Бойко $r_{xy} = 0,71$ и $0,38$. У мужчин с большим стажем работы отмечалась более выраженная астения (Майкова $r_{xy} = 0,67$). У мужчин ПВ имело обратную корреляционную связь с частотой приема пищи (Бойко $r_{xy} = -0,42$, Майкова $r_{xy} = -0,42$), индексом массы тела (ИМТ) по Бойко $r_{xy} = -0,54$, Майковой $r_{xy} = -0,64$, содержанием жира в организме [1] (Майкова $r_{xy} = -0,42$). Такой корреляции у работников-женщин установлено не было. Задержка жидкости в организме коррелировала с уровнем ПВ по Бойко $r_{xy} = -0,42$ у мужчин и женщин, по Маслач $r_{xy} = -0,52$ у мужчин и $r_{xy} = -0,42$ у женщин, по Майковой $r_{xy} = -0,60$ у мужчин. ИМТ у мужчин зависел от содержания жидкости в организме ($r_{xy} = 0,68$, $p < 0,01$).

Выводы: Синдром ПВ у сотрудников реанимации кардиологического профиля весьма распространенное состояние. Связи уровня ПВ с занимаемой должностью, классом условий труда не установлено, поскольку все категории работающих, испытывали примерно одинаковый уровень негативного воздействия. К факторам риска ПВ развития можно отнести стаж работы, а также пищевое поведение и, вероятно, связанный с ним избыточный статус питания [2]. Женщины более устойчивы к работе в отделение анестезиологии и реанимации. Меньше подвержены ПВ мужчины с большим ИМТ, «заедающие» стресс.

Литература

1. Васильев Ю.В., Васильева И.В., Геккель Е.В., Брушева А.О., Аленичева Т.В. Об экспресс-оценке нутритивного статуса // Современная педиатрия. Санкт-Петербург — белые ночи — 2017 Материалы II Российского форума с международным участием. СПб., 2017. С. 41–42.
2. Львов С.Н., Земляной Д.А., Васильева И.В., Васильев И.Ю., Васильев Ю.В. Гигиеническая характеристика фактического питания студентов педиатрического университета // Педиатр, 2017, Т. 8, № S1. С. M202-M203.
3. Песонина С. П. Гомотоксикология — связующее звено между гомеопатией и научной медициной (Актуальные вопросы антгомтоксической терапии препаратами фирмы «Heel») / С. П. Песонина, Ю. В. Васильев, А. А. Черных. СПб.: Центр гомеопатии, 2003. — 112 с.