

НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ КАК ПРЕДИКТОР РАННЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Казимирзоева Л. Ш., Иванова П. П.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Васильев Юрий Валерианович

Кафедра общей гигиены

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»

Контактная информация: Казимирзоева Лейла Шамильевна — студентка 3 курса, педиатрический факультет.

E-mail: kazimirzoeva@bk.ru

Ключевые слова: Нутритивный статус, профессиональное выгорание, анестезиологи-реаниматологи, отделение реанимации и интенсивной терапии, факторы риска.

Актуальность исследования: Профессиональное выгорание (ПВ) — одна из актуальных проблем трудовой деятельности современного человека [2]. При этом работники практического здравоохранения наиболее подвержены риску ПВ. Между тем, недостаточно исследована связь нутритивного статуса и ПВ.

Цель исследования: оценить связь нутритивного статуса и ПВ медицинских работников.

Материалы и методы: Обследовано 99 сотрудников реанимации кардиологического профиля, врачей, медицинских сестер, младшего медицинского персонала. Уровень ПВ оценивали с помощью опросников Бойко и Маслач, уровень астении по Майковой. Для оценки статуса питания определяли индекс массы тела (ИМТ), толщину кожных складок, окружность плеча. Биоимпедансометром «Юнмай-мини» (КНР) изучали состав тела [1]. В крови оценивали содержание преальбуминов, альбуминов, трансферрина. Методом гигиенического мониторинга изучали фактическое питание. Статистический анализ проводили с помощью ПО STATISTICA 6.1.

Результаты: Фаза напряжения установлена у 17% мужчин и 42% женщин, резистенции у 29% мужчин и 12% женщин, истощения у 4% мужчин и 8% женщин (по Бойко). Фаза истощения (по Маслач) обнаружена у 59% мужчин и 44% женщин, деперсонализации у 13% мужчин и 35% женщин, редукции у 29% мужчин и 22% женщин. Стаж работы достоверно ($p < 0,01$) коррелировал с ПВ: по Маслач у мужчин $гху = 0,67$ и у женщин $гху = 0,38$, по Бойко $гху = 0,71$ и $0,38$, соответственно. Также отмечена достоверная связь ПВ с питанием. Разнообразное меню благотворно влияло на уровень ПВ: у женщин по Бойко и Маслач $гху = -0,27$, $гху = -0,35$ ($p < 0,01$), у мужчин $гху = -0,58$ ($p < 0,01$), $гху = -0,45$, соответственно, по Майковой у женщин $гху = -0,32$, у мужчин $гху = -0,61$ ($p < 0,01$). ПВ у мужчин коррелировало с ИМТ (Бойко $гху = -0,54$, Майкова $гху = -0,64$, $p < 0,01$). Установлена достоверная ($p < 0,01$) связь ПВ (по Маслач и Бойко) с обеспеченностью организма белками (трансферрин, преальбумины, альбумины): содержание преальбуминов в крови коррелировало с ПВ в фазах напряжения, истощения, резистенции (у женщин по Бойко $гху = -0,41$, Маслач $гху = -0,47$, у мужчин $гху = -0,61$ и $гху = -0,55$), а также с выраженностью астении по Майковой (у мужчин $гху = -0,73$, у женщин $гху = -0,43$). Уровень трансферрина у мужчин коррелировал с ПВ — $гху = -0,46$, $гху = -0,45$ и $гху = -0,53$ по Бойко, Маслач и Майковой, соответственно. У женщин подобной корреляции установлено не было. Дополнительный прием БАД к пище [3] способствовал снижению уровня астении у мужчин ($гху = -0,46$, $p < 0,01$), но не у женщин ($гху = -0,2$).

Выводы: анализ нутритивного статуса сотрудников реанимации кардиологического профиля, позволил установить отчетливую достоверную корреляционную связь профессионального выгорания со стажем работы, а также с фактическим питанием, прежде всего, с его разнообразием. Обеспеченность организма белками, оцениваемая по содержанию в крови трансферрина, преальбуминов, альбуминов, также влияла на уровень профессионального выгорания. Дополнительный прием БАД к пище работниками-мужчинами снижал вероятность развития профессионального выгорания.

Литература

1. Васильев Ю.В., Васильева И.В., Геккель Е.В., Брушева А.О., Аленичева Т.В. Об экспресс-оценке нутритивного статуса // Современная педиатрия. Санкт-Петербург — Белые ночи — 2017 Материалы II Российского форума с международным участием. СПб., 2017. С. 41–42.

2. Песонина С. П. Гомотоксикология — связующее звено между гомеопатией и научной медициной (Актуальные вопросы антомотоксической терапии препаратами фирмы «Heel») / С. П. Песонина, Ю. В. Васильев, А. А. Черных — СПб.: Центр гомеопатии, 2003. — 112 с.
3. Иванова П.Ю., Пугин М.В., Огурцова Д.В. Использование БАД к пище как необходимость 21 века // FORCIPE, 2020, том 3. — С.555–556