

КАЛЬЯН КАК ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Кирюшина М. Ю.

Научный руководитель: старший преподаватель Антонов А.А.
Кафедра общей гигиены
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Кирюшина Мария Юрьевна- студентка 3 курса Педиатрического факультета.
E-mail: my.kirushina@yandex.ru

Ключевые слова: кальян, влияние курения, кальянокурение.

Актуальность исследования: курение кальяна — актуальная проблема нынешнего времени, с каждым годом привлекающая внимание большого количества людей. Кальян употребляют более 100 миллионов жителей планеты, и в основном это молодые люди в возрасте от 16 до 26 лет. Исследования, связанные с курением, как правило, были сосредоточены на традиционных табачных изделиях, в то время как практически отсутствуют исследования, посвящённые влиянию курения кальяна на организм человека.

Цель исследования: проведение анкетирования и выявление статистики употребления кальянов среди студентов СПбГПМУ, их информирование о реальном воздействии кальяна на организм. Оценка влияния курения кальяна на состояние студентов СПбГПМУ.

Материалы и методы: 1-метод анонимного анкетирования среди студентов СПбГПМУ. 2-Обследовано 80 человек мужского пола в возрасте 18–23 лет. Проведена спирометрия, кардиоинтервалография, пульсоксиметрия, пикфлоуметрия и измерено артериальное давление до и после курения.

Результаты: в анонимном анкетировании приняло участие 423 студента от 17 до 25 лет. Только 22% из общего числа опрошенных никогда не употребляли кальян. На вопрос «Сколько лет Вы пользуетесь кальяном?» более 52% респондентов ответили «от 2 до 5 лет», а в течение более 5 лет употребляют кальян более 18%. 63% испытывают головокружение после потребления кальяна и 44%-чувствуют еще и тошноту. На вопросы «Считаете ли Вы, что кальян-безопасная альтернатива сигаретам?» и «Согласны ли Вы с мнением о том, что кальян не вызывает психологическую и физиологическую зависимость?» более 53% респондентов ответили «да».

В результате обследования 80 студентов (по 20 человек в каждой группе: 1 — не курящие кальян, 2 — курящие менее 1 года, 3 — более 1 года и 4 — более 5 лет), выявлено значительное ухудшение параметров здоровья среди групп, употребляющих кальян более 1 года, в сравнении с некурящими и курящими менее 1 года, наблюдалось увеличение ЧСС и АД, снижение индекса насыщения крови кислородом. Также, при обследовании дыхательной системы, жизненная емкость легких и скорость потока воздуха при выдохе была значительно снижена. Отмечено, что по истечении 5 лет употребления кальяна, наблюдалось выраженное ухудшение исследуемых показателей здоровья, в сравнении с 3 группой (употребляющих кальян более 1 года). Серьезных отклонений функций у употребляющих менее 1 года обнаружено не было.

Выводы: употребление кальяна оказывает пагубное влияние на функции дыхательной и сердечно-сосудистой систем, значительно увеличивая риск развития опасных заболеваний. Выявлена низкая осведомлённость студентов медиков о реальном влиянии курения кальяна на организм человека, что является доказательством необходимости изучения данной проблемы в наше время.

Литература

1. Ward KD, Hammal F, VanderWeg MW, Eissenberg T, Asfar T, Rastam S, et al. Are waterpipe users interested in quitting? *Nicotin Tob Res.* 2005;7(1):149–56.
2. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2011: Warning About the Dangers of Tobacco. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2011.
3. Saleh R, Shihadeh A. Elevated toxicant yields with narghile waterpipes smoked using a plastic hose. *Food Chem Toxicol.* 2008;46(5):1461–6.