

ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ОТНОШЕНИИ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ОПИСТОРХОЗОМ И МЕР ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ

Колоколова Е. В.

Научный руководитель: д.м.н. доцент Серебрякова Виктория Николаевна
Кафедра гигиены
Сибирский государственный медицинский университет

Контактная информация: Колоколова Екатерина Владимировна- студентка 5 курса Лечебного факультета.
E-mail: kvo181@rambler.ru

Ключевые слова: информированность, описторхоз, анкетирование, профилактика

Актуальность исследования: Одним из гельминтозов является описторхоз, крупнейший очаг которого зарегистрирован в Западно-Сибирском регионе (Обь-Иртышский бассейн), в том числе и в Томской области [1]. Возбудителями описторхоза являются трематоды видов: *Opisthorchis felinus* и *Opisthorchis viverrini*, паразитирующие в желчных протоках, желчном пузыре и поджелудочной железе [2]. Описторхоз повышает риск возникновения рака печени, усугубляет протекание бронхиальной астмы и сахарного диабета, а также может маскироваться под сердечно-сосудистые заболевания. Поэтому чтобы не допускать заражения, необходима профилактика описторхоза.

Цель исследования: Изучить информированность студентов СибГМУ в отношении риска заражения описторхозом и в отношении мер его профилактики.

Материалы и методы: Для изучения информированности в отношении риска заражения описторхозом и в отношении мер его профилактики среди студентов СибГМУ было проведено анонимное анкетирование с помощью опросника в виде google-формы. Также была составлена и распространена среди студентов СибГМУ памятка по мерам профилактики описторхоза.

Результаты: В опросе приняли участие 161, возраст респондентов варьировался от 18 до 23 лет. Основным местом жительства которых является Томск (на постоянном проживании 20,5%, на временном — 80,1%). Большинство опрошенных студентов информировано о том, что описторхоз вызывается плоским червем 71,4%, меньшая часть считает, что описторхоз вызывает круглый червь (22,4%), остальные, что простейшим и вирусом (4,3 и 1,9% соответственно). Также студенты знают о том, что описторхозом можно заразиться алиментарным способом (верно ответили 95,7%, неверно — контактным ответили 4,3%), употребляя пресноводную рыбу (95% опрошенных, и 5% считают, что морскую рыбу). Тем не менее около половины студентов купаются в открытых водоемах (54%), употребляют речную слабосоленую или полукопченую рыбу (44,1%) и не используют отдельные ножи и разделочные доски для продуктов (54%), также 21,1% студентов употребляет рыбную «строганину», остальные не купаются в открытых водоемах (46%), не употребляют слабосоленую или полукопченую рыбу (55,9%), используют отдельный кухонный инвентарь (46%) и не употребляют строганину (78,9%). У студентов был выявлен высокий уровень знаний по минимальному времени приготовления рыбы: при варке рыбы ответили 10 мин (1,2%), 15 мин (13%), 20 мин (43,5%) и 30 мин (42,2%), при жарке рыбы в масле 10 мин, 15 мин, 20 мин и 30 мин ответили соответственно 9,3%, 31,1%, 35,4% и 24,2%. Важно отметить, что большая часть студентов не знает, что личинки описторха можно уничтожить при длительной заморозке (68,9% ответили нельзя, 31,1% ответили, что можно).

Выводы: Выявлено, что студенты всех факультетов и курсов СибГМУ достаточно информированы об описторхозе и его мерах профилактики. Но небольшое количество студентов недостаточно осведомлены о мерах профилактики описторхоза, поэтому нужно проводить санитарно-просветительские мероприятия среди студентов.

Литература

1. Бычков В. Г., Крылов Г. Г., Плотников А. О. Описторхоз в ОбьИртышском бассейне (вопросы этиологии и патогенеза) // Медицинская паразитология и паразитарные болезни. — 2007; 4: 1–6
2. Бронштейн А. М., Малышев Н. А. Гельминтозы органов пищеварения: кишечные нематодозы, трематодозы печени и ларвальные цестодозы (эхинококкозы) // Рус. мед. журн. — 2004; 12 (4): 208–211.