

## ВЛИЯНИЕ ШУМА ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

*Навроцкая А. А.*

Научный руководитель: к.м.н. доцент Васильев Юрий Валерианович  
Кафедра общей гигиены  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Навроцкая Анастасия Александровна — студентка 3 курса педиатрического факультета. E-mail: aa\_navrotskaya@bk.ru

**Ключевые слова:** шум; технологическое оборудование жизнеобеспечения зданий

**Актуальность исследования:** Шум — постоянная часть жизни человека, один из главных загрязнителей городской среды. Среди всех факторов, влияющих на жизнь и здоровье человека, шум стоит на одном из первых мест и может представлять опасность, прежде всего, для психического здоровья человека [3]. Технологический шум дома или транспортный шум за окном дома действует угнетающе на человека — утомляет, раздражает, мешает расслабиться и нарушает сон.

**Цель исследования:** Изучение влияния шума от технологического оборудования, установленного для жизнеобеспечения здания, которое оказывает негативное влияние на здоровье человека.

**Материалы и методы:** Анализ данных ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» (ЦГиЭ) в Псковской области по исследованию шума в жилых помещениях за 2020 год; опрос жителей Пскова и Санкт-Петербурга с помощью самостоятельно разработанной анкеты по влиянию шума на самочувствие; измерение уровня шума в жилых помещениях.

**Результаты:** Результаты анкетирования показали, что 45% респондентов слышат шум от технологического оборудования жилого дома, при этом он вызывает чувство раздражимости, головные боли, бессонницу, снижение концентрации и внимания. По данным ФБУЗ ЦГиЭ наиболее частым источником шума является движение лифтовой кабины: на этот источник в 2020 г. поступила 201 жалоба, что составляет 55% от всех жалоб на шум.

При исследовании шума в жилых помещениях было установлено превышение его уровня от 5 до 15 дБ. Было установлено, что все граждане, обращавшиеся с жалобами на шум в Роспотребнадзор, связывали ухудшения физического и психического самочувствия с повышенным шумовым фоном [2].

**Выводы:** Превышение уровня шума оказывает негативное влияние на качество жизни и здоровье людей. По результатам проведенных исследований Управление Роспотребнадзора выносило предписания по снижению уровня шума, что приводило к снижению уровня шума в жилых помещениях и улучшению физического и психологического состояния граждан [1].

### Литература

1. Васильев Ю.В., Васильева И.В., Васильев А.Ю., Вьюхина Т.Ю. Медицинские и педагогические аспекты здоровьесбережения в детских образовательных организациях//Медицина: теория и практика. 2019. Т. 4. № 5. С. 121–122.
2. Гигиеническая характеристика физических свойств воздуха и микроклимата помещений. Учебно-методическое пособие / С.Н. Львов, И.В. Васильева, Д.А. Земляной, Е.В. Щерба. — СПб: СПбГПМУ, 2018. — 72 с.
3. Песонина С. П. Гомотоксикология — связующее звено между гомеопатией и научной медициной (Актуальные вопросы антгомтоксической терапии препаратами фирмы «Heel») / С. П. Песонина, Ю. В. Васильев, А. А. Черных — СПб.: Центр гомеопатии, 2003. — 112 с.