

ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Невмержицкий В. С., Шило А. А.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Аветисов Арам Рубенович
Кафедра радиационной медицины
Белорусский государственный медицинский университет

Контактная информация: Невмержицкий Владислав Сергеевич — студент 2 курса лечебного факультета. E-mail: vladislavnevmerzichkiy@mail.ru

Ключевые слова: артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые заболевания, злоупотребление алкоголем, фактор риска.

Актуальность исследования: В 21 веке сердечно-сосудистые заболевания являются одной из основных причин смертей в мире. По оценкам экспертов ВОЗ каждый год от патологий сердечно-сосудистой системы умирает около 17,5 млн. человек. По сообщению Национального статистического комитета Республики Беларусь на сегодняшний день почти 2,5 миллиона белорусов находятся в группе риска по данным заболеваниям.

Цель исследования: Оценить влияние факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на здоровье студентов высших учебных заведений, разработать формулу для расчета комплексного воздействия факторов риска на молодых людей.

Материалы и методы: Анкетирование студентов 2 курса Белорусского государственного медицинского университета лечебного факультета и студентов 2 курса Белорусского государственного университета механико-математического факультета в количестве 105 человек на предмет наличия у них факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Статистическая обработка полученных данных проводилась в программе Statistica 12 непараметрическими методами. Предварительное анкетирование проводилось с помощью онлайн-приложения “Google формы”. Расчет формулы воздействия факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний проводился в программе Microsoft Excel 2016.

Результаты: В ходе исследования было установлено, что молодые люди, проживающие в экологически неблагоприятных районах (Партизанский, Заводской районы) более склонны к злоупотреблению никотином и, как следствие, чаще других испытывают чувство головокружения, нарушения сознания, учащенного сердцебиения. В свою очередь люди, регулярно занимающиеся спортом, не замечали у себя подобных состояний. Курящие молодые люди также отмечали у себя наличие учащенного пульса. Он был в среднем на 10 ударов в минуту выше, чем у некурящих респондентов. Также для данных испытуемых было характерно наличие артериальной гипертензии. В программе Statistica 12 при помощи теста Манна-Уитни была достоверно доказана зависимость величины артериального давления от степени злоупотребления табаком ($p=0,000011$). Алкоголь также является первопричиной ухудшения самочувствия у респондентов. Молодые люди, которые курят и злоупотребляют алкоголем чаще других, страдали от артериальной гипертензии. В программе Statistica 12 при помощи критерия Колмогорова-Смирнова была достоверно доказана зависимость величины артериального давления от степени злоупотребления алкоголем ($p<0,005$). Респонденты, которые не придерживаются здорового питания отмечали у себя учащенное сердцебиение. В программе Statistica 12 при помощи критерия Краскела-Уоллиса была достоверно доказана зависимость частоты пульса от приверженности к здоровому питанию ($p=0,0125$).

Выводы: В результате исследования было достоверно установлено, что злоупотребление алкоголем и курение влияет на состояние сердечно-сосудистой системы. Также на него влияет приверженность к здоровому питанию. Следовательно, формула, отражающее комплексное влияние данных факторов на здоровье людей достаточно адекватна, и может быть использована на практике. Жители Заводского и Партизанского района г. Минска сильнее других могут быть подвержены факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний, так как в нашей выборке в данных районах люди чаще курят.

Литература

1. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний [Электронный ресурс]/10 ГКБ. — Режим доступа: <https://www.10gkb.by/informatsiya/stati/factory-riska-serdechno-sosudistyx-zabolevanij> (дата обращения: 20.01.2021).
2. Сердечно-сосудистые заболевания [Электронный ресурс]/ВОЗ. — Режим доступа: [https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)) (дата обращения 20.01.2021).
3. Оценка загрязнения атмосферного воздуха г. Минска для целей экологического менеджмента [Электронный ресурс]/Электронная библиотека. — Режим доступа: https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/124949/1/%D0%A1%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA%201_%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F_1_%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0.pdf (дата обращения 20.01.2021).