

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ФОТОДЕСТРУКТИВНЫХ ЭФФЕКТАХ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ

Старостенко П. Э., Терентьева А. В.

Научный руководитель: доцент Земляной Д.А.

Кафедра общей гигиены

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Старостенко Полина Эдуардовна — студентка 3 курса Педиатрического факультета.

E-mail: polinastar10@gmail.com

Ключевые слова: ультрафиолетовое излучение; солнцезащитные средства; опрос

Актуальность исследования: рак кожи является распространенной проблемой. В России онкологические заболевания кожи (включая меланому) являются одними из самых распространенных — 14,4% от общего числа [1]. Гигиенические меры профилактики дают возможность избежать чрезмерное фотоповреждение кожи, а также уменьшить количество онкологических больных дерматологического профиля. Один из доступных и эффективных способов обезопасить кожу от вредного воздействия солнечных лучей — использование солнцезащитных кремов. Поэтому важна оценка знаний населения о повреждающем действии УФ-излучения и способах защиты от него.

Цель исследования: изучение осведомленности населения о фотодеструктивных эффектах солнечной радиации.

Материалы и методы: поиск, изучение и анализ 26 литературных источников, разработка анкеты, проведение опроса среди 257 участников, обобщение результатов

Результаты: существует прямая зависимость между возможностью развития онкозаболевания кожи и временем пребывания на открытом солнце с минимальной защитой [2]. 50% из опрошенных используют солнцезащитные средства только на отдыхе. 11% не использует вообще. При этом оставшаяся часть понимает, какую степень защиты лучше выбрать (SPF — Sun Protection Factor), однако не видят разницы между UVA и UVB лучами, так как основными критериями для выбора крема считают цену и водостойкость. Солнцезащитные крема необходимо обновлять каждые 2 часа активного пребывания на солнце, 57% респондентов знают об этом, и 9,7% сознались, что не обновляют вовсе. Особое значение имеет выбор солнцезащитного крема для детей. 34,9% опрошенных знают, что необходимо использовать именно физический фильтр. Самое опасное время нахождения на солнце между 10 и 16 часами. 19,1% респондентов ответили правильно. В основном респонденты не знают, сколько необходимо крема, чтобы обеспечить должную защиту кожи.

Выводы: большинство респондентов ответили правильно на основные вопросы, связанные с предупреждением фотодеструктивного действия солнца. Мы определили, какие вопросы вызывают наибольшее затруднение при ответе: как понять, что крем защищает от UVA и UVB лучей, химический или физический фильтр необходим детям, как рассчитать необходимое количество крема — на этом вопросе надо акцентировать наибольшее внимание. 71 человек согласились получить материалы с актуальной информацией, что говорит о заинтересованности людей в этой теме и недостаточной доступности материалов в России.

Литература

1. Злокачественные новообразования в России в 2018 году (заболеваемость и смертность) / Под ред. Каприна А. Д., Старинского В. В., Петровой Г. В. М.: МНИОИ им. П. А. Герцена, 2019. 250 с.
2. Dennis L.K., Vanbeek M.J., Beane Freeman L.E., Smith B.J., Dawson D.V., Coughlin J.A. Sunburns and risk of cutaneous melanoma: does age matter? A comprehensive meta-analysis // Annals of Epidemiology. — 2008. — Vol. 18. — № 8. — P. 614-627.