

## РОЛЬ ПСИХОАНАЛИЗА ЗИГМУНДА ФРЕЙДА В ПСИХИАТРИИ XXI ВЕКА

Клепикова В. И., Алимов М. М.

Научный руководитель: к.филос.н. доцент Соловьева Г.В.  
Кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Клепикова Виктория Ильинична — студентка 2 курса, педиатрический факультет.  
E-mail: viktoria\_klep@mail.ru.

**Ключевые слова:** психоанализ, сознательное, бессознательное, сублимация, предсознательное, «Оно», «Я», «Сверх-Я», либидо, танатос, невроз.

**Актуальность исследования:** по данным статистики, около 40% россиян имеют психические расстройства.

**Цель:** изучить актуальность применения психоанализа Зигмунда Фрейда в психиатрии XXI в.

**Материалы и методы:** изучение и анализ первоисточников и научных статей по данной теме.

**Результаты:** Зигмунд Фрейд в рамках психоаналитической теории ввел специфические методы диагностики, использующиеся и в других психотерапевтических практиках, среди которых: метод свободных ассоциаций, толкование сновидений, исследование источника конфликта, анализ процессов сопротивления и переноса. Благодаря данным методам может быть произведена оценка личности индивида, его психики и поведения, возможно суждение о причинах возникновения и особенностях течения психических нарушений и способах их терапии. Таким образом, теория психоанализа используется в качестве теоретической базы и практического руководства в многочисленных методах, принадлежащих к психодинамическому и экзистенциально-гуманистическому подходам, суггестивным методам, трансперсональным практикам. Среди наиболее известных методов психотерапии, частично или полностью опирающихся на психоаналитическую базу, можно выделить, биоэнергетическую терапию А. Лоуэна, первичную терапию А. Янова, характерологический анализ К. Хорни, транзакционный анализ Э. Берна, кататимно-имагинативную психотерапию Х. Лёйнера, психодраму Я. Морено, психосинтез З. Ассаджиоли и гештальт-терапию Ф. Перлза.

**Выводы:** 1. Теория психоанализа Фрейда — настоящий прорыв в истории психологии и психиатрии. 2. Большинство методов лечения психических расстройств по сей день основано на данной теории. 3. Психоанализ Фрейда не идеален и не раз подвергался критике со стороны других психиатров и психологов. Примером может послужить Вильгельм Райх, австрийский и американский психолог, неотрейдист, который отрицал фрейдовское понятие о «стремлении к смерти», «Эдиповом комплексе» и биологическом детерминизме, но при этом принимал существование «бессознательного».

### Литература

1. Фрейд З. Введение в психоанализ. М.: АСТ, 2015.
2. Фусу Л.И. Теории психического аппарата и роль психоанализа при депрессивных психических расстройствах // Психология, историко-критические обзоры и современные исследования. 2012. № 4. С.7–41.
3. Psychoanalysis and Culture at the Millennium // Ed. by N. Ginsburg and R. Ginsburg — New Haven and London: Yale University Press, 1999.