

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕРИАКА ПРИ ПАНДЕМИИ ЧУМЫ В ЕВРОПЕ: «ПРИВИВКА» ИЛИ ТРАНКВИЛИЗАТОР?

*Кривошеин А. Е.*

Научный руководитель: к.м.н., ст. преподаватель, Джарман О.А.

Кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Кривошеин Александр Евгеньевич — студент 3 курса, педиатрический факультет.

E-mail: krivoshein20@mail.ru

**Ключевые слова:** пандемия, психические расстройства, териак, Средневековье

**Актуальность исследования:** изучение психических расстройств при эпидемиях в прошлом, в частности, «Черной смерти» в средневековой Европе является актуальным в современной ситуации пандемии новой коронавирусной инфекции, сопровождаемой ростом заболеваний, относимых к области малой психиатрии.

**Цель исследования:** проанализировать причины популярности в медицине Средневековья средства «териак» и фармакологические свойства его компонентов.

**Материалы и методы:** анализ античных и средневековых научных текстов, современных научных статей и монографий.

**Результаты:** эпидемии чумы в Средневековой Европе повлияли на все аспекты жизни людей позднего Средневековья, вызывая психопатизацию общества в ответ на угрозу смертельной болезни. Они стали серьезным вызовом как для средневековой медицины, так и для медицины раннего Нового Времени. Медицинские теории и практика, однако, вплоть до XVI в. не изменялись. Средневековые врачи, разрабатывая многокомпонентные лекарственные средства, полагались на традиции Диоскорида и Галена, а также на латинские переводы античных, византийских и арабских трактатов, кроме того, они использовали знания народного и монастырского траволечения. Самым знаменитым античным лекарством был териак, включавший около 80 компонентов (корица, шафран, ревень, перец, имбирь, тимьян, кассия, витекс священный, опиум, вино, мед и т.д.). Будучи во времена Галена антидотом от укусов змей, в дальнейшем он стал считаться универсальным антидотом. По мнению врачей, он являлся ядом в малых дозах и тем самым, будучи употребляемым, вызывал устойчивость организма человека к так называемому «чумному яду». Несколько компонентов считались основными, другие модулировали эффект. В соответствии со средневековыми представлениями о патофизиологии чумы, это было логично, но абсолютно бессмысленно с точки зрения современной науки. Однако териак использовался на протяжении нескольких веков, вплоть до XVIII века, пока Европу сотрясали вспышки чумы. Объяснение этому кроется не только в эффекте плацебо, но и во вполне реальных фармакологических свойствах териака. С точки зрения современной научной медицины, ведущим фармакологическим средством в этом препарате был опиум, действовавший как транквилизатор и положительно влиявший на высокий уровень тревожности, депрессию и другие пограничные психоневрологические расстройства.

**Выводы** Териак, кроме эффекта плацебо, оказывал еще анксиолитический, седативный и обезболивающий эффекты, что положительно сказывалось на состоянии человека в условиях эпидемии.

### Литература

1. Серен Самоник Квинт. Медицинская книга (целебные предписания). М.: Медгиз, 1961.
2. Nockels Fabbri Ch. Treating Medieval Plague: The Wonderful Virtues of Theriac // Early Science and Medicine. 2007. V. 12, № 3. P. 247–283.
3. Huremović D. Psychiatry of Pandemics. Mental Health Response to Infection Outbreak. Springer, 2019.