

СТЕПАН ФОМИЧ ХОТОВИЦКИЙ КАК ГИГИЕНИСТ

Селедцова А. Л., Селедцов Р. П.

Научный руководитель: д.м.н. профессор Микиртичан Г.Л.
Кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Селедцова Александра Львовна, студентка 3 курса Лечебного факультета.
E-mail: semashkina99@gmail.com.

Ключевые слова: С.Ф.Хотовицкий, Медико-хирургическая академия, история гигиены, профилактика, медицинская полиция

Актуальность исследования: В этом году исполняется 225 лет со дня рождения Степана Фомича Хотовицкого (1796–1885), заведующего кафедрой акушерства, женских и детских болезней Медико-хирургической академии в Санкт-Петербурге. Все знают его как первого педиатра, но именно он написал одно из первых руководств по гигиене, описал в своих работах профилактику различных заболеваний.

Цели исследования: Изучить наследие С.Ф.Хотовицкого в области гигиены.

Материалы и методы: Проведено изучение оригинальных работ С.Ф. Хотовицкого.

Результаты: С.Ф. Хотовицкий обладал энциклопедическими медицинскими познаниями и оставил заметный след в области гигиены. Его гигиенические работы касаются широкого круга проблем: питания («О жизненных припасах как предмете медицинской полиции», 1829), жилищ («О жилищах в медико-полицейском отношении», 1833). В монографии «Отношение одеяния к медицинской полиции» (1840) С.Ф. Хотовицкий подробно изложил влияние материала одежды, ее длины, размера и прочих параметров на здоровье лиц разных возрастных и социальных групп. Так, одежда не должна быть слишком теплой или слишком холодной, не должна давить на любые части тела, ограничивать в движениях, препятствовать ходьбе. «Народно-врачебное наставление для духовных училищ» (1844) является своего рода первым учебником по гигиене, ведь его большая часть посвящена профилактике заболеваний различной этиологии («предосторожности при болезнях обыкновенных», «предосторожности при болезнях повальных и заразительных») и поддержанию здоровья. С.Ф. Хотовицкий осуждает неконтролируемый прием лекарств, самолечение и подчеркивает важность гигиенических мероприятий, а при заражении — карантинных мер («образ содержания заболевших уже людей», «образ содержания здоровых людей»). В статье «О некоторых погрешностях и предрассудках касательно содержания детей в первое время их жизни» (1836) и педиатрических работах («О рахите», 1835, «Педиатрика», 1847 и др.) он с исчерпывающей для своего времени полнотой описал вопросы диететики, ухода, гигиенического содержания и предупреждения заболеваний у детей. Рассматриваются меры для обеспечения свободного дыхания ребенка, содержания его в чистоте и опрятности, рекомендуется регулярное купание, поддержание надлежащей температуры.

Выводы: Выявлено, что С.Ф. Хотовицкому принадлежат 6 трудов, касающихся гигиены, в частности, гигиены детей и подростков, гигиены питания, коммунальной гигиены, военной гигиены, гигиены труда, а также гигиенического воспитания. Многие положения его работ выдержали проверку временем.

Литература

1. Хотовицкий С.Ф. Врачебно-народное наставление для духовных училищ, начертанное по препоручению медицинского совета, заслуженным профессором, академиком Степаном Хотовицким. 5 изд. СПб : Синод. тип., 1863: 80 с.
2. Хотовицкий С.Ф. Отношение одеяния к медицинской полиции. СПб.: тип. Иверсена, 1840. 82 с.
3. Хотовицкий С.Ф. О некоторых погрешностях и предрассудках касательно содержания детей в первое время их жизни // Труды Санкт-Петербургского общества русских врачей. Часть 1. 1836. С.160–166.