

СЕКЦИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

ДЕПРЕССИЯ В ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ

Абдураззакова Р. С. кизи

Научный руководитель: асс. Аббасова Д.С.

Кафедра психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии, психотерапии
Ташкентский Педиатрический Медицинский Институт

Контактная информация: Абдураззакова Рахбарой Сирождидин кизи — студентка 5 курса, педиатрический факультета. E-mail: dilbar.abdurazakova@mail.ru

Ключевые слова: депрессия, послеродовой период, беременность.

Актуальность исследования: В настоящее время по данным литературных источников, согласно которым женщины в период беременности подвержены повышенному риску развития нервно-психических расстройств [1]. Согласно зарубежным исследованиям депрессивные расстройства считаются самыми частыми нервно-психическими расстройствами у женщин в послеродовом периоде [2].

Цель исследования: Изучить клинические особенности депрессивных расстройств невротического уровня в послеродовом периоде.

Материалы и методы: Было обследовано 43 женщин с депрессивными расстройствами в послеродовом периоде. Применялся катamnестический, клинико-психопатологический и психометрические (методика Спилберга и Ханина и методика Монтгомери-Асберг) методы исследования у родильниц.

Результаты: Депрессивные расстройства в послеродовом периоде оказалось возможным разделить на три нозологических группы: психогенные депрессии, соматогенные депрессии и эндогенные депрессии. Наиболее часто в послеродовом периоде наблюдались психогенные депрессии — у 23 больных (71,2%). У всех родильниц этой группы перед развитием депрессивных расстройств имели место психические травмы. В 48,6% наблюдений дистрессом был страх перед предстоящими родами и сам процесс родов. В 28,4% случаев психотравмирующим фактором было тревога за новорожденного: рождение недоношенного ребенка, ребенка с врожденной патологией, с родовой травмой. В 12,2% наблюдений психическими травмами оказались семейные конфликты, материальные трудности. В 10,8% наблюдений в качестве психотравмирующей ситуации явилось негативное отношение женщины к беременности и рождению ребенка. Соматогенные депрессии выявлены у 17 (23,2%) женщин. У всех больных данной группы имела место выраженная соматическая патология. Депрессивные расстройства развивались на фоне соматической патологии. К факторам риска соматогенных послеродовых депрессий отнесены патология послеродового периода, оперативное родоразрешение, патология беременности, осложнения родов. Эндогенные депрессивные расстройства в послеродовом периоде наблюдались сравнительно редко — у 3 больных (5,8%).

Выводы: В послеродовом депрессивном расстройстве невротического уровня представляют собой нозологически неоднородную группу. Большую часть их (71,2%) составляют психогенные депрессии, 23,2% относятся к соматогенным депрессиям и (5,8%) — эндогенные депрессии.

Литература

1. Ушаков Г.К. Пограничные нервно-психические расстройства / Г. К. Ушаков. — М. : Медицина, 1987. 304 с.
2. Abdullaeva V.K. Features of psycho-emotional changes in women during pregnancy // ISJ Theoretical & Applied Science.-2017.-2 (46): 122-124.