

САМОСТИГМАТИЗАЦИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ

Букин Н. Н.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Пирогов Д.Г.
Кафедра клинической психологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет

Контактная информация: Букин Никита Николаевич — студент 5 курса, факультет клинической психологии.
E-mail: nikitabukin@yandex.ru

Ключевые слова: самостигматизация, потребители инъекционных наркотиков (ПИН), аддикция, эффективность реабилитации.

Актуальность исследования: по данным исследований, при проведении реабилитационных мероприятий необходимо обращать внимание на дестигматизацию пациентов [1], их личностные черты, усугубляющие зависимое поведение. Высокая самостигматизация может значительно ухудшать качество проходимой пациентом реабилитации и последующей ресоциализации [2]. Актуальное исследование позволяет расширить представления о самостигматизации и вносит новые акценты в разработку психотерапевтического вмешательства в реабилитации ПИН. Полученные данные позволят дополнить методологию разработки психотерапевтического вмешательства в реабилитацию ПИН.

Цель исследования: изучить самостигматизацию, во взаимосвязи с клиническими характеристиками, и эффективность реабилитации потребителей инъекционных наркотиков.

Материалы и методы: были обследованы 40 пациентов второго реабилитационного отделения СПб ГБУЗ «ГНБ» в возрасте от 19 до 51 года с диагнозом «Синдром зависимости» (F10.2) с помощью психодиагностических методик: шкала для оценки уровня самостигматизации The Self-Stigma Of Mental Illness Scale (SSMIS) (Корниган. 2012 г.); полуструктурированное интервью (Букин Н.Н., Пирогов Д.Г., 2020 г.); фрустрационный тест Розенцвейга (в мод. Тарабариной Н.В. 2002 г.); анкета оценки нервно-психической устойчивости «Прогноз» (В.Ю. Рыбников 1985 г.); методика диагностики аддиктивной идентичности (Н.В. Дмитриева 2013 г.); шкала безнадёжности (А. Бек 1961 г.); шкала Гамильтона (Гамильтон 1960г.). Были проанализированы материалы прохождения программы реабилитации, оценки экспертов, результаты психодиагностических методов исследования.

Результаты: из 40 пациентов с диагнозом «Синдром зависимости» у 20 обследуемых (50%) выявлен высокий уровень самостигматизации, у 20 обследуемых (50%) выявлен низкий уровень самостигматизации. По данным психодиагностических методов исследования выявлены наиболее распространённые характерологические нарушения. Низкая толерантность к фрустрации выявлена в 40% случаев, высокая аддиктивная идентичность отмечена в 65% случаев, гиперактивация психологических защит в 70% случаев.

Выводы: самостигматизация является важным фактором при проведении реабилитации зависимых. Наиболее распространёнными характерологическими нарушениями у пациентов с высоким уровнем самостигматизации являются: низкая толерантность к фрустрации, высокая аддиктивная идентичность и гиперактивация психологических защит. По результатам исследования, можно предположить, что выраженность самостигматизации влияет на эффективность реабилитации. Для проверки данной гипотезы планируется проведение дополнительных исследований.

Литература

1. Васильченко К.Ф. Самостигматизация, адаптация и качество жизни лиц с первым психотическим эпизодом при шизофрении (типология, реабилитация, психопрофилактика): диссертация кандидата медицинских наук. Омский государственный медицинский университет, Омск, 2019. — 99 с.
2. Ястребов В.С., Михайлова И.И., Гонжал О.А., Трушелёв С.А. / Факторы стигматизации лиц с психическими расстройствами: методические рекомендации; Науч. центр психического здоровья РАМН. — М., Изд-во ЗАО Юстицинформ 2009. — С. 21.