

УТИЛИТАРНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЗАБОЛЕВАНИЮ У ПОДРОСТКОВ С ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Донцова А. Д.

Научный руководитель: канд. филос. наук Новикова Т.О.

Кафедра общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Донцова Александра Дмитриевна — студентка 6 курса, факультет клинической психологии. E-mail: alexandradontsova@mail.ru

Ключевые слова: подростки, утилитарное отношение, дерматологическая патология.

Актуальность исследования: Изучение утилитарного отношения к заболеванию у пациентов с псориазом и атопическим дерматитом остаётся открытым и актуальным, что связано с отсутствием психодиагностических методик, позволяющих определять специфику утилитарного отношения к заболеванию у пациентов. Дальнейшие исследования данного феномена позволяют расширить имеющиеся теоретические знания в области психологического изучения данного феномена и в дерматологии и психодерматологии.

Цель исследования: Выявить содержательные характеристики утилитарного отношения к заболеванию у подростков с дерматологической патологией.

Материалы и методы: Интервью с использованием Авторской и Социально-демографической анкеты (Донцова А.Д., Новикова Т.О.); MOS SF-36; Индекс выраженности атопического дерматита SQORAD; «Дерматологический индекс качества жизни» (А. Финлэй, Г.К.Хан); «Методика цветowych метафор» И.Л. Соломина; Опросник совладания со стрессом «COPE» (Адаптация Т.О. Гордеевой, Е.Н. Юсина, Е.А. Рассказовой, О.А. Сычева, В.Ю. Шевяховой); Опросник «Поведение родителей и отношение подростков к ним» (Адаптация: Л.И. Вассерман, И.А. Горьковая, Е.Е. Ромицына); Опросник «Конструктивно-деструктивная семья» (Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис); Опросник шкала семейного окружения (Адаптация С.Ю. Куприянова).

Результаты.

1. Стратегия стремления уменьшить уровень контроля со стороны матери или привлечь ее внимание в большей степени характерна для девушек с псориазом.

2. Стратегия желания улучшить отношения с проблемным родителем более характерна для девушек с псориазом, предполагается, что данную установку они получают от ближайшего окружения.

3. Утилитарное отношение к заболеванию может быть связано с объективными факторами выраженности симптомов заболевания и частоты обострений. Данная характеристика выявлена в большей степени у юношей.

4. Утилитарное отношение к заболеванию может возникать в связи с субъективными переживаниями тревоги, неуверенности в себе, излишним контролем эмоций и поведения, с переосмыслением стрессовой ситуации в позитивном ключе, благодаря получению выгоды от заболевания. Характерно девушкам с атопическим дерматитом.

5. Подростки могут осознавать факт использования заболевания для получения выгоды, что может приводить к стремлению подавить чувства и мысли с помощью успокоительных средств. Характерно для девушек с атопическим дерматитом.

Выводы: Для подростков с атопическим дерматитом характерно утилитарное отношение к заболеванию. Предположительно, преимущества не воспринимаются ими как положительные стороны их заболевания, или использование заболевания ими не осознается. Установлено, что подростки с атопическим дерматитом имеют опыт использования собственного заболевания, а подростки с псориазом вообще не имеют утилитарного отношения к заболеванию.

При определении специфики взаимосвязи между субъективной тяжестью заболевания и утилитарным отношением к заболеванию установлено отсутствие значимых корреляций необходимых для подтверждения поставленной гипотезы.

Литература

1. Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение; пер. с англ. С. Могилёвского. — М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. — 352 с.
2. Вассерман Л.И., Горьковая И.А., Ромицына Е.Е. Психологическая методика «Подростки о родителях» и ее практическое применение. СПб.: «ФАРМиндекс», 3-е изд., дополненное и переработанное. 2001. — 68 с.