

## РЕФЛЕКСИВНЫЕ АСПЕКТЫ САМОСОЗНАНИЯ И СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ ЛИЦ С ЧЕРТАМИ НАРЦИССИЧЕСКОГО ТИПА ЛИЧНОСТИ

Исхакова Д. Р.

Научный руководитель: к.п.н., доцент Тагильцева А.В.

Кафедра клинической психологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Исхакова Диана Руслановна — студентка 5 курса, факультет клинической психологии.

E-mail: diana.isx@mail.ru

**Ключевые слова:** нарциссизм, самосознание, совладающее поведение, психологическое благополучие.

**Актуальность исследования:** Несмотря на многочисленные публикации, разные подходы к рассмотрению феномена нарциссизма, тематика «нарциссизма» сохраняет свою актуальность, рассматривается представителями разных психологических направлений уже не только в клиническом, но и в культурном контексте [2]. Нарциссические личности имеют ряд особенностей мировосприятия, оказывающих негативное влияние на некоторые аспекты их деятельности, отношений с другими людьми, что может приводить к снижению качества жизни [1]. Одной из главных причин рассматривается специфичность различных аспектов самосознания таких лиц.

**Цель:** исследование характеристик рефлексивных аспектов самосознания у лиц с чертами нарциссического типа личности и их взаимосвязи с особенностями совладающего поведения и субъективной оценкой психологического благополучия.

**Материалы и методы.** Были опрошены респонденты в количестве 60 человек в возрасте от 18 до 30 лет. Критериями включения в исследования являлись отсутствие диагностированной психической патологии. Методы исследования: Опросник «Нарциссические черты личности» (О.А.Шамшикова, Н.М.Клепикова), Методика исследования самооотношения (С.Р.Пантеев), опросник «Дифференциальный тип рефлексии» (Д.А.Леонтьев), опросник «Стиль саморегуляции поведения» (В.И.Моросанова), Опросник совладания со стрессом (COPE) (К.Карвер, адаптация Т.О.Гордеевой), шкала психологического благополучия (К.Рифф, адаптация Т.Д.Шевеленковой и Т.П.Фесенко).

Данные испытуемых, полученные по опроснику «Нарциссические черты личности» (О.А.Шамшикова, Н.М.Клепикова) были подвергнуты процедуре кластерного анализа (метод К-средних). В итоге были сформированы две группы сравнения: первая группа сравнения характеризовалась значительной выраженностью нарциссических черт личности (31 человек), а вторая — минимальной их выраженностью (29 человек).

**Результаты:** корреляционный анализ позволил выявить наличие статистически значимых взаимосвязей между различными параметрами рефлексивных аспектов самосознания, особенностей совладающего поведения и субъективной оценки психологического благополучия у испытуемых обеих групп.

В группе лиц с выраженными чертами нарциссического типа личности выраженность некоторых черт личности положительно взаимосвязана с преобладанием неадаптивных стратегий совладания в стрессовой ситуации и общим психологическим неблагополучием.

В группе лиц с менее выраженными чертами нарциссического типа личности выраженность некоторых черт личности положительно взаимосвязаны с неоднозначностью выбора стратегий совладающего поведения, а также общим психологическим благополучием.

**Выводы:** исследуемые характеристики лиц с выраженными и менее выраженными чертами нарциссического типа личности существенно не различаются, но при усилении нарциссических черт личности наблюдается явное снижение самооценки, саморегуляции поведения и психологического благополучия, недостаточность разносторонности рефлексии и выбор преимущественно малоадаптивных стратегий совладающего поведения.

**Литература**

1. Залуцкая Н.М. Индекс функционирования Self-системы (на основе теста оценки нарциссизма): пособие для врачей — СПб: НИПНИ им. В.М. Бехтерева, 2003. — 47 с.
2. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе / Пер. с англ. — М.: Независимая фирма «Класс», 2007. — 480 с.