

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ МАТЕРЕЙ ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ХИМИЧЕСКОЙ АДДИКЦИИ

Кабанова А. А.

Научный руководитель: к. психол. н., зав. каф. клин. псих. Бочаров В.В.
Кафедра клинической психологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Кабанова Александра Андреевна — студентка 6 курса, факультет клинической психологии. E-mail: sashakabanova@yandex.ru

Ключевые слова: эмоциональное выгорание, матери, химическая аддикция.

Актуальность исследования: Аддикция родственника может оказывать психотравмирующее воздействие на близких, ставить их в кризисную ситуацию. В роли наиболее вовлеченных родственников, как правило, выступают матери зависимых пациентов. Хроническое ощущение бесполезности собственных усилий, безвыходности сложившейся ситуации постепенно может приводить к эмоциональному истощению и формированию феномена эмоционального выгорания у матерей пациентов с химической аддикцией.

Цель исследования: исследовать особенности эмоционального выгорания матерей с различными видами химической аддикции.

Материал и методы.

Клинико-психологические методы:

- 1) метод наблюдения
- 2) беседа
- 3) регистрационная карта (В.В. Бочаров, А.М. Шишкова).

Тестовые методы:

- 1) методика «Уровень эмоционального выгорания родственников» (В.В. Бочаров, А.М. Шишкова).
- 2) методика «Шкала семейного окружения» (С.Ю. Куприянов).
- 3) опросник выраженности психопатологической симптоматики «SCL-90-R» (А.Д. Дерогатис).
- 4) модифицированный вариант методики Дембо-Рубинштейна (С.Я. Рубинштейн в модификации В.В. Бочарова с соавторами).

В качестве методов обработки данных применялись: r -коэффициент ранговой корреляции Спирмена, регрессионный анализ, U -критерий Манна-Уитни.

Результаты: Анализ результатов клинико-психологического обследования показал, что для матерей характерны различные проявления истощения, выражающиеся в чувстве хронической усталости, отсутствии сил на какую-либо деятельность. Кроме того, у них выявляется чувство разочарования в больном, ощущение собственного бессилия и неразрешимости сложившейся ситуации, которые отражают, проявление таких признаков выгорания как цинизм и редукция личностных достижений. Наличие большого числа соматических жалоб, свидетельствует о наличии деструктивных механизмов разрядки напряжения, возникающего в связи с болезнью ребенка.

Выводы: Матери пациентов с химической зависимостью сталкиваются с эмоциональным выгоранием. Для них характерны разнообразные проявления эмоционального выгорания, в частности, ощущение хронической усталости и снижения жизненной энергии, разочарование в больном, неверие в возможность позитивных изменений, чувство собственной беспомощности и бесполезности, которые отражают феномены истощения, цинизма и редукции личностных достижений.

Литература

1. Башманов В.В. Калиниченко О.Ю. Феномен созависимости: медико-психо-социальный аспект // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2015. N 1. Публикация 5-3. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2015-1/5093.pdf> (дата обращения: 15.02.2020).

2. Бочаров В.В, Шишкова А.М., Илюк Р.Д. [и др.] Сравнительное исследование эмоционального выгорания родственников пациентов с химической и нехимической аддикцией // Современные технологии в диагностике и терапии психических и неврологических расстройств: Материалы Международного конгресса, Санкт-Петербург, 17–18 октября 2019 г. / под ред. Н.Г. Незнанова, Е.М. Крупицкого, В.А. Михайлова [и др.]. — СПб.: НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, 2019. — С. 88.
3. Бочаров В.В., Шишкова А.М., Ипатов К.А. Взаимосвязь параметров самооценки с показателями «эмоционального выгорания» у родственников больных с аддиктивными расстройствами // Антология российской психотерапии и психологии. Материалы Всероссийского конгресса с международным участием «Отечественная психотерапия и психология; становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева)». — 2018. — выпуск 4. — С. 26–29.