

САМОСТИГМАТИЗАЦИЯ И АУТОАГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ГОМОСЕКСУАЛОВ

Калейникова Д. А.

Научный руководитель: к. психол. н., Тагильцева А.В.

Кафедра клинической психологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Калейникова Дарья Алексеевна — студентка 6 курса, факультет клинической психологии. E-mail: jqw59@yandex.ru

Ключевые слова: самостигматизация, аутоагрессия, гомосексуал.

Актуальность исследования: представление о себе личности с гомосексуальной идентичностью с детства не совпадает с таковым представлением общества ввиду стигматизации и социальной дискриминации, что имеет негативные последствия для их психического, эмоционального, социального благополучия [1]. Явление стигматизации не только опасно само по себе, так как способствует возникновению конфликтов и провоцирует отчуждение [2]. Стигматизация может быть предиктором самостигматизации, то есть интериоризации стигмы, присвоение себе качеств, которые общество накладывает на данную социальную группу. Как правило, эти качества связаны с негативно окрашенными стереотипами. Приписывание себе негативно окрашенных стереотипов может повлечь за собой самоповреждающее поведение.

Цель исследования: исследовать взаимосвязь содержания и степени выраженности самостигматизации и особенностей аутоагрессивного поведения у гомосексуальных лиц.

Материалы и методы: для определения степени интериоризированной гомофобии были использованы методики «Шкала интернализированной гомофобии» (G.J.Wagner, 2004) и «Шкала интернализированной гомофобии для женщин, идентифицирующих себя как лесбиянок» (S Weibly, M.Hindin, 2006)

Для диагностики эмоциональной сферы испытуемых были использованы следующие методики: «Интегративный тест тревожности» (А.П. Бизюк, Л.И. Вассерман, Б.В. Иовлев), «Опросник уровня агрессивности Басса-Перри» (адаптация С.Н.Ениколопова, Н.П. Цибульского), «Шкала самооценки депрессии Зунга» (адаптация Т.И. Балашовой).

Для выявления особенности аутоагрессивного поведения были использованы следующие методики: «Методика выявления склонности к суицидальным реакциям (СР-45)» (П.И.Юнацкевич), «Шкала «Причины самоповреждающего поведения» (Н.А.Польская), «Опросник «Антивитальность и Жизнестойкость» (О.А. Сагалакова, Д.В. Труевцев).

Результаты: в ходе регрессионного анализа проведённого на выборке, отмечающей у себя акты самоповреждения (N=23) было выявлено, что аутоагрессивное поведение детерминировано одновременно выраженностью депрессивных проявлений ($p_1 \leq 0,05$), интериоризированной гомофобией ($p_2 \leq 0,05$) и склонностью к суицидальному риску ($p_3 \leq 0,05$, при коэффициенте детерминации 0,290). Все три компонента оказывают положительное влияние.

Выводы: интериоризированная гомофобия является одним из факторов, влияющих на самоповреждающее поведение у гомосексуалов. В ходе исследования гипотеза о связи эмоционального неблагополучия и аутоагрессивного поведения гомосексуалов с выраженностью интернализированных гомонегативных установок подтвердилась частично. Было доказано положительное влияние интериоризированной гомофобии на самоповреждающее поведение.

Литература

1. Ерзин А.И., Семенова Т.С. Стигматизация и стрессовые расстройства у подростков с гомосексуальной ориентацией // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. — 2017. — Т. 9, № 5(46) [Электронный ресурс]. — URL: <http://mprj.ru>
2. Шестаковский А., Касянчук М. Исследование интернализированной гомонегативности (внутренней гомофобии) : Аналитический отчёт / Евразийская коалиция по мужскому здоровью (ЕКОМ). — Таллинн, 2018. — 161 с.