

СЕКСУАЛЬНАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ ГОМОСЕКСУАЛЬНЫХ МУЖЧИН

Нарышкина Н. В.

Научный руководитель: к. мед. н., доцент Пирогов Д.Г.

Кафедра клинической психологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Нарышкина Наталья Владимировна — студентка 6 курса, факультет клинической психологии. E-mail: mendozanatala@gmail.com

Ключевые слова: сексуальная идентичность, мужчины, гомосексуализм.

Актуальность работы: Сексуальная идентичность является многогранной структурой, затрагивающей систему отношений, самооценку. Понимание того, какие именно части сексуальной идентичности оказываются связаны с категориями качества жизни даёт возможность для вынесения предположений о том, какое влияние могут оказывать актуальные конфликты на сферы жизни гомосексуалов. Также эта работа может стать основанием для разработки профилактических программ и программ психологической помощи для лиц с гомосексуальной идентичностью.

Цель: Изучение сексуальной идентичности и качества жизни гомосексуальных мужчин.

Задачи и методы исследования:

1. Авторская анкета (Нарышкина Н.В., Пирогов Д.Г., 2018)
2. Методика выявления субъективного значения предъявляемых понятий «Семантический дифференциал» (Ч. Осгуд 1952, в модификации Д.Д. Исаева)
3. Шкала определения гетеросексуальности-гомосексуальности (А. Кинси, 1948 г)
4. Опросник качества жизни и удовлетворенности (Д. Эндикотт 1993 г., адаптация Е.И. Расказовой, 2012 г)
5. Способы совладающего поведения (Р. Лазарус; С. Фолкман, 1988 г)
6. «Оценка нервно-психического напряжения» (Т.А. Немчин, 1983 г)
7. Непараметрический критерий U- Манна-Уитни
8. Корреляционный анализ по критерию Спирмена
9. Регрессионный анализ

Результаты: в ходе исследования обнаружена взаимосвязь между множеством категорий качества жизни и сексуальной идентичности. Гомосексуальные мужчины с низким уровнем сексуальной идентичности оценивают свой уровень качества жизни, как более низкий, что особенно отражается на уровне их нервно-психического напряжения, а также сфере достижений, здоровье, способах искать и получать поддержку и межличностных отношениях.

Выводы: разрешение противоречий в отношении своей сексуальной идентичности, например, работа со самостигматизацией, оказание помощи в принятии своей гомосексуальности способно улучшать объективные и субъективные параметры качества жизни. Профессиональная помощь испытуемым, направленная на коррекцию их самооценки, реальный и идеальный образы, а также партнёрские отношения даст положительную динамику.

Литература

1. Бёрнс Р. Развитие Я-концепции и воспитание : монография: пер.с англ. — М.: Прогресс, 1986
2. Введенский Г.Е., Батамиров И.И., Пережогин Л.О., Ткаченко А.А. Функциональная асимметрия мозга у лиц с аномальным сексуальным поведением. // Социальная и клиническая психиатрия. Том 8. Выпуск 3. с. 14-16