

ВЗАИМООБУСЛОВЛЕННОСТЬ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ У ПОДРОСТКОВ

Смирнова А. В.

Научный руководитель: к.пс.н., доцент Маликова Т.В.

Кафедра общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Смирнова Анастасия Владиславовна — студентка 6 курса, факультет клинической психологии. E-mail: nastya.smirnova.cat@gmail.com

Ключевые слова: перфекционизм, подростки, психопатология

Актуальность исследования: Актуальность изучения перфекционизма обоснована наличием эмпирических данных о его роли как фактора этио- и патогенеза широкого круга психических и поведенческих расстройств. Несмотря на достаточную разработанность вопроса подросткового перфекционизма в зарубежной литературе, в нашей стране исследование данного феномена, с целью расширения теоретических знаний в данной области и разработки психокоррекционных программ, остаётся актуальным.

Цель исследования: Изучить влияние перфекционизма на психопатологическую симптоматику и влияние психопатологической симптоматики на перфекционизм у подростков 15–17 лет.

Материалы и методы: 1. Авторская социально-демографическая анкета (Смирнова А.В., Маликова Т.В.); 2. Многомерная шкала перфекционизма П. Л. Хьюитта и Г. Л. Флетта; 3. Шкала перфекционистской самопрезентации П. Хьюитта; 4. Опросник перфекционизма Н. Г. Гаранян и А. Б. Холмогоровой; 5. Шкала тревоги Спилбергера-Ханина; 6. Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS) A.S. Zigmond, R.P. Snaith; 7. Метод мотивационной индукции Ж. Нюттена; 8. Опросник выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R L. Derogatis; 9. Метод оценки качества жизни И. В. Мещенко; 10. Авторская анкета на субъективную удовлетворенность различными аспектами жизнедеятельности (Смирнова А. В., Маликова Т. В.); 11. Шкала безнадёжности Бека А. Бек; 12. Статистические методы анализа.

Результаты: В работе было исследовано влияние перфекционизма на психопатологическую симптоматику и влияние психопатологической симптоматики на перфекционизм у подростков 15–17 лет. В ходе исследования гипотеза о том, что перфекционизм и психопатологическая симптоматика взаимообусловлены, подтвердилась частично. Вторая гипотеза о наличии специфики взаимообусловленности перфекционизма и психопатологической симптоматики в зависимости от пола подтвердилась полностью.

Выводы: в результате анализа специфики взаимовлияний перфекционизма и психопатологической симптоматики в зависимости от пола было установлено, что для юношей не характерна обусловленность перфекционизма психопатологической симптоматикой и не характерно влияние перфекционизма на психопатологическую симптоматику. При этом для девушек характерны взаимовлияния — социально-предписанного перфекционизма с депрессивной, тревожной, обсессивно-компульсивной, фобической, паранойяльной, психотической симптоматикой; перфекционизма, ориентированного на других с психотизмом и паранойяльностью.

Литература

1. Горская Г. Б., Мантачка Е. В. Личностные факторы конструктивности проявлений перфекционизма у старшеклассников / Журнал «Теория и практика общественного развития» № 8, 2013 г. — 123-126
2. Тарабрина Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса — СПб: Питер, 2001 г. — 272 с.
3. Филатова Е.А., Пчелкина Е.П. Исследование характеристик идеального Я при перфекционизме / Научные ведомости. Серия Гуманитарные науки № 28(249), выпуск 32, 2016 г. — 180–184 с.