

САМООТНОШЕНИЕ И ВОСПРИЯТИЕ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА У ЖЕНЩИН СО ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ НОВООБРАЗОВАНИЯМИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Цацынкина С. А.

Научный руководитель: к.пс.н., доцент Захарова М.Л.

Кафедра клинической психологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Цацынкина Светлана Андреевна — студентка 6 курса, факультет клинической психологии. E-mail: svetsatsynkina@gmail.com

Ключевые слова: восприятие собственного тела, женщины, злокачественные новообразования.

Актуальность исследования: особенности психоэмоционального состояния у женщин с раком молочной железы хорошо изучены, однако до сих пор недостаточно исследований, направленных на изучение восприятия собственного тела у женщин со злокачественными новообразованиями молочной железы, его взаимосвязи с структурой самооотношения, а также физическим и психическим здоровьем личности в целом.

Цель работы: исследование самооотношения и восприятия собственного тела у женщин со злокачественными новообразованиями молочной железы.

Материалы и методы: «Тест-опросник самооотношения» В.В. Столина, С.Р. Панталева, «Методика исследования самооотношения к Образу Физического Я (МИСОФ)» А.Г. Черкашиной, «Семантический дифференциал» Ч. Осгуда, «Тест цветоуказания неудовлетворённости собственным телом (TheColor-A-Personbodydissatisfactiontest, САРТ)» О. Вулей, С. Ролла, «Телесная география эмоций» В. А. Ананьева, Е.А. Горской (ТГЭ), «Симптоматический опросник SCL-90-R» (Дерогатис), Гиссенский личностный опросник (ГЛО). Для сбора социально-демографических и клинико-психологических данных было использовано клинико-психологическое интервью. Математическая обработка данных проводилась с помощью непараметрического критерия для двух независимых переменных U — Манна-Уитни, коэффициент корреляции Ч. Спирмена, регрессионный анализ.

Результаты: при исследовании особенностей личности женщин, имеющих злокачественные новообразования молочной железы, было выяснено, что женщины, выражающие неудовлетворённость собственным телом, в отличие от испытуемых, выражающих удовлетворённость собственным телом, менее успешны во взаимодействии с окружающими: они менее уверены в своей положительной социальной репутации, а также способности добиваться поставленных целей, уважении и высокой оценке других людей. Для испытуемых данной группы в меньшей степени характерна подверженность к избыточному контролю над ситуацией, излишней педантичности, прямолинейности.

Выводы: 1. Результаты корреляционного анализа показали взаимосвязи степень удовлетворённости или неудовлетворённости собственным телом с структурой самооотношения, особенностями эмоциональной рефлексии на телесном уровне, степенью выраженности психопатологической симптоматики и личности у испытуемых обеих групп. Данные гипотезы были подтверждены регрессионным анализом; 2. Продолжительность заболевания не является фактором, обуславливающим неудовлетворительное отношение к собственному телу и его частями и менее устойчивую структуру самооотношения.

Литература

1. Андрианов О.В. Реабилитация, постмастэктомический синдром психологическая помощь больным раком молочной железы // Российская научно-практическая конференция «Применение высоких технологий в диагностике и лечение рака молочной железы». — 2006. — С. 82.
2. Бассин Ф.В. О современном подходе к проблеме психологических факторов болезни / Ф.В. Бассин // Роль психического фактора в происхождении, течении и лечении соматических болезней. Тезисы докладов. — М. — 1972. — С. 33–37.