

АНАЛИЗ ПСИХИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19

Шамирзаева Х. Б.

Научный руководитель: ассистент Матвеева А.А.

Кафедра психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии, психотерапии
Ташкентский педиатрический медицинский институт

Контактная информация: Шамирзаева Хилола Бахтиеровна — студентка 2 курса, педиатрического факультета.
E-mail: Xilola.shamirzaeva@mail.ru

Ключевые слова: COVID-19, психические нарушения, тревога.

Актуальность исследования: COVID-19 является одной из глобальных проблем в истории современности. С первых дней пандемии ученые пытаются выяснить как вирус COVID-19 влияет на психику и влияет ли он вообще [1].

Цель исследования: изучение влияния перенесенного вируса COVID-19 на психическое здоровье человека по данным литературы.

Материалы и методы: научные публикации, данные о клинических наблюдениях пациентов, перенесших COVID-19. Был проанализирован спектр психических расстройств после перенесенной коронавирусной инфекции.

Результаты: по данным литературных источников в течении 10–30 дней после постановки диагноза примерно у 54% заболевших встречались психические расстройства. У 15% из них они были выявлены впервые. В число наиболее часто выявляемых расстройств вошли такие, как тревога, панические атаки, различные фобии и депрессии. Так, у 59% наблюдались различные фобии, у 31% была выявлена депрессия, у 42% — тревога, 20% — симптомы обсессивных расстройств, 40% больных страдали бессонницей [2]. У 2,4% проявлялись тяжелые психические нарушения в виде бреда и галлюцинаций. У 80% больных после перенесенной в тяжелой форме коронавирусной инфекции длительное время сохранялось чувство тревоги и страх смерти. Учитывая скорость возникновения и изменчивость симптомов данного заболевания, а также его тяжесть, он стал причиной стрессового расстройства у большого числа населения. В целом, 56% имели балл в патологическом диапазоне, по крайней мере, по одному клиническому параметру [3]. При анализе наблюдался гендерный эффект, который показал, что женщины больше страдали как от тревожности, так и от депрессии.

Выводы: наиболее распространенными психическими нарушениями в период COVID-19 являются тревожно-фобические расстройства, которые наблюдаются как в острой фазе заболевания, так и в период восстановления после нее, что может быть основанием необходимости разработки программы психологической реабилитации пациентов, перенесших COVID-19.

Литература

1. Шматова Ю.Е. Влияние COVID-19 на психическое здоровье населения (как показатель человеческого потенциала): опыт зарубежных исследований // Проблемы развития территории. 2020. № 4 (108). С. 88-108. DOI: 10.15838/ptd.2020.4.108.6
2. Абдуллаева В.К. Пандемия COVID-19 и психическое здоровье детей и подростков // КРМУ Актуальные проблемы теоретической и клинической медицины. — 2020. — № 2 (28). — с.14–16.
3. Psychological distress associated with COVID-19 quarantine: Latent profile analysis, outcome prediction and mediation analysis Rodrigo S Fernández 1, Lucia Crivelli 2, Nahuel Magrath Guimet 2, Ricardo F Allegri 2, Maria E Pedreira 3 Affiliations expand PMID: 32799107 PMCID: PMC7413121 DOI: 10.1016/j.jad.2020.07.133