

## БИОХИМИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА И СПОСОБЫ ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Федотова А. Ю.

Научный руководитель: к.м.н. доцент Букатин Михаил Владимирович  
Кафедра фундаментальной медицины и биологии  
Волгоградский государственный медицинский университет

**Контактная информация:** Федотова Анастасия Юрьевна — студентка 4 курса, медико-биологический факультет, направление подготовки «Биология» (профиль Биохимия). E-mail: anastasiafedotova18@gmail.com

**Ключевые слова:** метаболический синдром, биомаркеры, диагностика.

**Актуальность исследования:** метаболический синдром определяется Всемирной организацией здравоохранения как патологическое состояние, характеризующееся абдоминальным ожирением, инсулинорезистентностью, гипертензией и гиперлипидемией. Этот синдром стал серьезной угрозой для здоровья в современном мире. В промышленно развитых странах распространенность метаболического синдрома среди лиц старше 30 лет составляет 10–20% [1].

**Цель исследования:** изучить способы определения биохимических маркеров метаболического синдрома.

**Материалы и методы:** проведение мета-анализа литературных данных по способам определения биомаркеров метаболического синдрома.

**Результаты:** диагностика метаболического синдрома представляет собой анализ биомаркеров заболевания в сыворотке или плазме крови, включая уровень общего холестерина, липопротеинов высокой плотности, липопротеинов низкой плотности, триглицеридов, инсулина и С-реактивного белка. Действие инсулина определяют прямыми (инсулиновый тест толерантности, инсулиновый супрессивный тест, эугликемический гиперинсулинемический клэмп) и непрямые (пероральный глюкозотолерантный тест и внутривенный глюкозотолерантный тест) методами. Для оценки активности иммуновоспалительного процесса проводят определение концентрации про- и противовоспалительных цитокинов методом «сэндвич» ИФА. Так же необходимо провести базовую оценку липидного спектра. Уровень мочевой кислоты в крови определяют с помощью колориметрического фотометрического теста [2].

**Выводы:** заболеваемость метаболическим синдромом растет по всему миру. Из-за того, что метаболический синдром является хроническим, многофакторным, а также состоит из различных стадий проблематично определить на какой стадии или в какой группе должен быть выявлен тот или иной параметр в данный момент. Еще одной проблемой является то, что метаболический синдром может прогрессировать и взаимодействовать с другими заболеваниями. В связи с этим ранняя диагностика поможет предотвратить развитие тяжелых патологий.

### Литература

1. Ротарь О. П. [и др.]. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА В РАЗНЫХ ГОРОДАХ РФ // Российский кардиологический журнал [Электронный ресурс]. URL: <https://russjcardiol.elpub.ru/jour/article/view/1208> (дата обращения: 30.12.2020).
2. Мамедов М.Н. Метаболический синдром в реальных клинико-амбулаторных условиях: принципы диагностики и лечения / М.Н. Мамедов // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 2005. — № 6.-С.41-45.