

ВЛИЯНИЕ ИОДА НА ЭНДОКРИННУЮ СИСТЕМУ ДЕТЕЙ*Обухова Т. А*

Научный руководитель: ст. препод. Голинец Е.М

Кафедра общей и медицинской химии им. проф. В.В. Хорунжего

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России

Контактная информация: Обухова Татьяна Алексеевна — студентка 1 курса, педиатрический факультет.

E-mail: Tobul6@icloud.com

Ключевые слова: йод, заболевания щитовидной железы, аутоиммунные заболевания.

Актуальность исследования: в России за последние годы вновь зарегистрировано нарастание частоты случаев аутоиммунных заболеваний, связанных с выраженным внутриутробным дефицитом йода. Расчеты показывают, что около 1,5 млн. жителей России имеют умственную отсталость и связанную с этим инвалидизацию вследствие дефицита йода в питании. Таким образом, исследование причин йододефицита актуально [1, 2].

Цель исследования: анализ частоты встречаемости симптомов йододефицита у детей в зависимости от районов проживания.

Методы и материалы исследования: литературный обзор. Сбор статистических данных и выявление основных симптомов заболеваний у детей, связанных с йододефицитом.

Результаты: йод является одним из важнейших микроэлементов, участвует во многих процессах, протекающих в организме человека. Наиболее чувствительны к дефициту йода эндокринная и нервная системы. С учетом экологических факторов проживания необходим регулярный контроль содержания йода, особенно в период внутриутробного развития. В случае выявления йододефицита требуется повышение потребления йода с пищей, либо в виде пищевых добавок, включая систематическую проверку для выявления дефицита йода. Признаки йододефицита неспецифичны, т.е. постановка диагноза на ранних этапах затруднена [3].

Выводы: при возникновении симптомов йододефицита, необходимо проводить анализ крови на нормальное содержание гормонов щитовидной железы, так как основой для постройки этих гормонов является йод. Гормоны влияют на все виды обмена веществ, развитие нервной системы, сердца, половых желез, рост и дифференцировку тканей. Профилактика йододефицитных заболеваний возможна путем лабораторного контроля содержания йода, корректировки питания, а также изменения режима труда и отдыха, контроля стрессовых состояний.

Литература

1. Солнцева А.В., Якимович Н.И. Йододефицитные состояния у детей : учеб.-метод. пособие. Минск: БГМУ. 2008. 28 с.
2. Герасимов Г. А, Фадеев В. В., Свириденко Н. Ю. и др. Йододефицитные заболевания в России. Простое решение сложной проблемы. М.: Адамант. 2002. 168 с.
3. Дедов И. И, Свириденко И.Ю. Стратегия ликвидации йододефицитных заболеваний в Российской Федерации // Проблемы эндокринологии. 2001. Т. 47. № 6. С. 3–12.