

РОЛЬ BIFIDOBACTERIUM INFANTIS В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

Иванов А. А., Некласова С. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Гладин Дмитрий Павлович
Кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Иванов Александр Александрович — студент 3 курса педиатрического факультета.
E-mail: 3447014@gmail.com

Ключевые слова: неалкогольная жировая болезнь печени, диагностика, лечение.

Актуальность исследования: неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) — самое распространенное заболевание печени у детей и подростков. За последние 20 лет количество пациентов с НАЖБП увеличилось в 2 раза. В Российской Федерации частота выявления НАЖБП выросла с 27,0% в 2007 г. до 37,1% в 2014 г. и заняла первое место среди заболеваний печени. В Америке среди общей популяции детей этот показатель равен 7,6%, а среди детей с ожирением 34,2%. НАЖБП может быть предотвращена путём модификаций синтеза желчных кислот с помощью *B. Infantis* и олигосахаридов коровьего молока.

Цель исследования: оценить роль и изучить механизм действия *B. Infantis* в лечении и предотвращении развития НАЖБП.

Материалы и методы: критический анализ зарубежных и отечественных литературных источников.

Результаты: литературный обзор отечественной и зарубежной литературы показал, что в результате применения *B. Infantis*, посредством уменьшения холестерина [1], снижения уровня АЛТ, элиминирования печеночных лимфоцитов и модификации синтеза желчных кислот эта бактерия предотвращает развитие неалкогольной жировой болезни печени. Прием *B. infantis* предотвращал лимфоидную инфильтрацию печени, улучшал восприимчивость рецепторов к инсулину. Кроме того, *B. infantis* улучшала гомеостаз путём угнетения классического пути синтеза жирных кислот [2].

Выводы: *B. Infantis* представляется наиболее перспективным и безопасным препаратом для лечения НАЖБП у детей за счет отсутствия побочных эффектов и высоким уровнем положительных результатов, подтверждённых многочисленными исследованиями [3]. Эффективность терапии *B. Infantis* показала безопасность для функционального состояния печени и улучшение биохимических показателей желчи. Применение *B. Infantis* приводит к модификации синтеза желчных кислот, за счет чего, улучшает состояние печени.

Литература

1. Awasthi, S., Wilken, R., Patel, F. et al. Dietary supplementation with *Bifidobacterium longum* subsp. *infantis* (*B. infantis*) in healthy breastfed infants: study protocol for a randomised controlled trial. *Trials* 17, 340 (2016).
2. Arboleya, Silvia & Stanton, Catherine & Ryan, Anthony C & Dempsey, Eugene & Ross, Paul. (2016). *Bosom Buddies: The Symbiotic Relationship between Infants and Bifidobacterium longum* ssp. *Longum* and ssp. *Infantis*. Genetic and Probiotic Features. *Annual Review of Food Science and Technology*. 7. 1-21. 10.1146/annurev-food-041715-033151.
3. Ed Yong. *I Contain Multitudes*. — ECCO PRESS; 1st edition (August 1, 2016). — P. 103–108