

## СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ КОРРЕКЦИИ ДИСБАКТЕРИОЗОВ И ПЕРСПЕКТИВЫ ДАННОГО НАПРАВЛЕНИЯ

*Шитикова Е. Д., Тереза Е. В.*

Научный руководитель: к.м.н., доцент Гладин Дмитрий Павлович  
Кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии  
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Шитикова Елизавета Денисовна — студентка 3 курса педиатрического факультета.  
E-mail: elizaveta.schitickova@yandex.ru

**Ключевые слова:** пробиотики, пребиотики, метабиотики, синбиотики.

**Актуальность исследования:** симбиотическая микрофлора является одним из факторов, определяющих здоровье организма. Нарушения микрофлоры требуют своевременной и эффективной коррекции. В настоящее время существует большое разнообразие препаратов и методов, направленных на коррекцию дисбиотических состояний [1]. В связи с этим, возникает необходимость в получении достоверных данных об эффективности и безопасности каждого из применяемых направлений.

**Цель исследования:** рассмотреть основные методы коррекции микробиоты, применяемые при различных патологических состояниях, сопровождающихся дисбактериозом.

**Материалы и методы:** критический анализ зарубежных и отечественных источников.

**Результаты:** выявлено явное преимущество относительно новых препаратов-синбиотиков, аутотрансплантации кишечной микробиоты и метабиотиков в отношении эффективности и безопасности, в сравнении с традиционными препаратами коррекции кишечной микробиоты, такими как пробиотики. Данные методы обладают большей безопасностью и перспективами применения при различных патологических состояниях [2].

**Выводы:** в связи с выявленными преимуществами на основании обзора и анализа клинических результатов применения данных средств, рассматриваются возможности их безопасного и эффективного использования в будущей персонифицированной медицине.

### Литература

1. Ардатская М.Д., Столярова Л.Г., Архипова Е.В., Филимонова О.Ю. Метабиотики как естественное развитие пробиотической концепции // Трудный пациент № 6–7, том 15-2017. — С.27–35.
2. Шендеров Б.А., Ткаченко Е. И., Захарченко М. М., Сеница А.В. Метабиотики: перспективы, вызовы и возможности // Медицинский алфавит. Серия «Практическая гастроэнтерология». — 2019. — Т. 2. — 13 (388). — С. 43–48.