

СЕКЦИЯ ФИЗИОЛОГИИ, ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ
ФИЗИОЛОГИИ, ИММУНОПАТОЛОГИИ.ВЗАИМОСВЯЗЬ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА И НЕКОТОРЫХ
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОРГАНИЗМА*Абаджеева А. А., Кари А. Е., Ховрина А. С.*

Научный руководитель: к.м.н. доцент Кипятков Никита Юрьевич

Кафедра нормальной физиологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

Контактная информация: Кари Анастасия Евгеньевна — студент 2 курса Педиатрического факультета.

E-mail: nastenka25.11@list.ru

Ключевые слова: темперамент, артериальное давление, частота сердечных сокращений, температура тела

Актуальность исследования: Вы никогда не пробовали остановиться и понаблюдать за людьми в очереди на кассу в магазине? Присмотревшись, можно заметить разницу в их поведении, манере двигаться, говорить, вести себя в обществе, реагировать на те или иные ситуации. Один покупатель терпеливо ожидает очереди, другой — наоборот, проявляет нетерпение, суетится. Именно такое неодинаковое поведение может говорить о существовании разных темпераментов и, тем самым, разделении людей по силе характера. Однако, данное деление влияет не только на психо-эмоциональное состояние, но и на физиологические показатели (артериальное давление, частоту сердечных сокращений и температуру тела) [1, 2].

Цель исследования: выявить влияние типа темперамента человека на его физиологические показатели.

Материалы и методы исследования: на базе кафедры Нормальной физиологии СПбГПМУ мы обследовали 29 условно здоровых людей разного возраста (3 мужчины и 26 женщин). У всех испытуемых в течение недели измеряли температуру, артериальное давление и частоту сердечных сокращений. После этого обследуемые прошли тестирование на определение темперамента по Стреляу. По итогам тестирования испытуемые были поделены на 4 группы, в зависимости от типа их темперамента. В дальнейшем мы провели сопоставление типа темперамента и физиологических показателей каждого человека.

Результаты исследования: в результате в группе, обладающей типом темперамента «сангвиник» была прослежена закономерность: колебания АД в течении исследования были небольшими либо практически отсутствовали. У испытуемых, у которых тест определил темперамент «холерик», прослеживались либо колебания артериального давления, превышающие таковые у сангвиников, либо высокая частота сердечных сокращений. Среди флегматиков прослеживается высокий уровень АД в середине недели и низкая частота сердечных сокращений, которые восстанавливаются к концу недели измерений. Закономерность среди результатов для группы меланхоликов проследить не удалось вследствие маленькой выборки.

Выводы: тип темперамента оказывает прямое влияние на артериальное давление и частоту сердечных сокращений. Влияние на температуру тела не отмечается. Результаты нашего исследования можно использовать как дополнительный метод диагностики пациентов, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы, особенно при регулярном длительном наблюдении за их состоянием.

Литература

1. Стреляу Я. Роль темперамента в психическом развитии- Роль темперамента в психическом развитии / Я. Стреляу — М.: Прогресс, 1982 — 232с.
2. Батаршев А.В. Диагностика темперамента и характера. СПб., Питер 2013, 168-170с.