

КОГНИТИВНОЕ ОЦЕНИВАНИЕ И ТИПЫ ОРИЕНТАЦИЙ В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ У ЛИЦ С ТИПОМ ЛИЧНОСТИ Д: ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

Аньчкова М. И., Федорова Д. Н., Шабалина К. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Прокашко Ингрид Юрьевна
Кафедра нормальной физиологии КемГМУ
ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России

Контактная информация: Фёдорова Дарина Николаевна — студентка 2 курса Лечебного факультета.
E-mail: dorenafedorova@gmail.com

Ключевые слова: типы ориентаций в трудных жизненных ситуациях, когнитивное оценивание трудной жизненной ситуации, тип личности Д.

Актуальность исследования: наличие типа личности Д, который характеризуется сочетанием негативной возбудимости и подавлением ее проявлений во внешних взаимодействиях, влияет на качество жизни, в том числе и как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний [1]. Поэтому изучение особенностей когнитивного оценивания лицами типа личности Д трудных жизненных ситуаций (ТЖС), выявление ключевых типов ориентаций в ТЖС будет способствовать выявлению точек психофизиологического воздействия как на здоровых, так и на больных сердечно-сосудистыми заболеваниями для улучшения прогноза.

Цель исследования: выявить ключевые типы ориентаций в трудных жизненных ситуациях и особенности их когнитивного оценивания людьми типа личности Д.

Материалы и методы исследования: для определения типа личности Д использовали опросник DS-14 из руководства Европейского общества кардиологов [2]. Субъективную оценку ТЖС определяли с помощью методики «Когнитивное оценивание ТЖС». Типы ориентаций в ТЖС определяли с помощью методики ТОРТС «Типы ориентаций в трудных ситуациях» [3]. В обследование были включены 135 человек в возрасте от 18 до 66 лет. Статистическая обработка данных производилась с помощью статистического программного пакета SPSS V 15.0.

Результаты: из 135 обследуемых человек тип личности Д был выявлен у 35 человек (26%), из них 19 женщин (14%) и 16 мужчин (12%). Актуальная в данный период жизни жизненная ситуация, сформулированная респондентами с типом личности Д, являлась трудной. Балл выше 4-х по шкале общие признаки ТЖС у мужчин ($14,31 \pm 0,95$ баллов) и у женщин ($14,53 \pm 0,53$ баллов) характеризовал трудность ситуации в целом. Ведущим критерием трудности ситуации у лиц с личностью Д явилась непонятность ситуации, у мужчин менее выраженная по сравнению с женщинами ($15,75 \pm 1,01$ и $19,71 \pm 1,09$ баллов, при $p < 0,05$). Необходимость быстрого реагирования у мужчин была более высокой, чем у женщин ($15,13 \pm 0,98$, $14,47 \pm 1,25$ балла, соответственно). У лиц с типом личности Д ведущей ориентацией в ТЖС явилась ориентация на потери (избегание трудностей), достоверно ($p < 0,05$) менее выраженная у мужчин по сравнению с женщинами ($20,31 \pm 1,52$, $24,24 \pm 1,61$ баллов, соответственно). Ориентация на сохранение ресурсов в ТЖС (бездействие) явилась одной из ключевых ориентаций как у мужчин, так и у женщин с типом личности Д ($19,94 \pm 1,51$ и $18,24 \pm 1,23$ баллов). Ориентация на игнорирование трудностей (беспечность) была менее выражена и одинакова как у мужчин, так и у женщин ($14,06 \pm 1,24$ и $14,47 \pm 0,92$ баллов, соответственно). У лиц мужского пола типом личности Д по сравнению с лицами женского пола преобладала направленность на стремление к трудностям (драйв) ($19,06 \pm 1,46$ и $14,59 \pm 1,68$ баллов, при $p < 0,05$).

Выводы: выявлены гендерные особенности когнитивного оценивания трудных жизненных ситуаций лицами с типом личности Д, а также характерные для них типы ориентаций в трудных жизненных ситуациях, направленные на уход и отдаление от трудностей.

Литература

1. Sumin A.N., Prokashko I.Yu., Scheglova A.V. Personality type D, stress reactivity and autonomic balance in healthy young people: gender and ethnic characteristics. Arterial'naya Gipertenziya=Arterial Hypertension. 2020;26(6):665–675. doi:10.18705/1607- 419X-2020-26-6-665-675

2. Pushkarev G.S., Kuznetsov V.A., Yaroslavskaya E.I., et al. Reliability and validity of the Russian version of the DS14 scale in patients with coronary heart disease. Russian Journal of Cardiology. 2016; 21 (6): 50-54. doi: 10.15829/1560-4071-2016-6-50-54\
3. Битюцкая Е.В. Факторная структура опросника «Типы ориентаций в трудных ситуациях» / Е.В. Битюцкая, А.А. Корнеев // Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова. — 2019. — С. 4.