

ПРОЯВЛЕНИЯ ТРИПОФОБИИ У СТУДЕНТОК МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФОРМАТА И ЦВЕТА ИЗОБРАЖЕНИЙ СО СКОПЛЕНИЯМИ ОТВЕРСТИЙ

Гутник В. В.

Научный руководитель: ст. преп. Чепелев Сергей Николаевич
Кафедра патологической физиологии
Белорусский государственный медицинский университет

Контактные данные: Гутник Ванесса Васильевна — студентка 5 курса, лечебный факультет.
E-mail: gutnik_v@inbox.ru

Ключевые слова: трипофобия, кластерные отверстия, формат, цвет.

Актуальность исследования: трипофобия представляет собой боязнь отверстий на различных поверхностях, которые представлены скоплениями (кластерами) дыр [1]. Согласно исследованию, проведенному Geoff Cole и Arnold Wilkins, в котором приняло участие 286 человек в возрасте от 18 до 55 лет, было установлено, что при просмотре фотографии лотоса с семенами 11% мужчин и 18% женщин описали данное изображение, как «неприятное или даже отталкивающее», и оценили уровень отвращения, который соответствовал фобии [2].

Цель исследования: изучить влияние цвета и размера изображений с кластерными отверстиями на степень выраженности трипофобии у студенток медицинского университета.

Материалы и методы: в исследовании приняло участие 200 студенток Белорусского государственного медицинского университета в возрасте от 19 до 24 лет с отсутствием в анамнезе какой-либо значимой патологии органа зрения. Студентки были разделены на 4 равные группы. Каждой группе было предложено последовательно оценить 5 изображений с кластерными отверстиями следующих цветов и форматов: первой группе — цветные изображения А4, второй — цветные изображения А6, третьей — черно-белые изображения А4, четвертой — черно-белые изображения А6. После просмотра каждой фотографии испытуемые заполняли анкету-опросник, в которой описывали свои ощущения после увиденного на изображении, также в анкете уточнялось, ознакомлены ли студентки с таким явлением, как «трипофобия». Статистическая обработка данных проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2013». Оценка значимости различий определялась по рассчитанному коэффициенту соответствия Хи-квадрат при числе степеней свободы $n'=1$. Значения $p<0,05$ рассматривались как достоверные.

Результаты: среди всех исследуемых студенток БГМУ 62% отметили, что ознакомлены с таким явлением, как трипофобия. Установлено, что среди студенток Белорусского государственного медицинского университета 68% имеют один или несколько симптомов, указывающих на трипофобию. При анализе эмоций и ощущений у студенток было установлено следующее: в 59% случаев при просмотре изображений отсутствовали какие-либо негативные эмоции и ощущения. Из отрицательных эмоций и ощущений чаще всего отмечались отвращение (18%), беспокойство (6%), ощущение ползания мурашек по коже (5%). В меньшей степени ощущались тошнота (2%), дрожь (2%), кожный зуд (2%), головокружение (2%), учащенное сердцебиение (1%), а также другие негативные эмоции и ощущения (3%). Установлено, что изображения формата А4 по сравнению с форматом А6 на 23% ($p<0,05$) чаще вызывали ощущения, характерные для трипофобии, у студенток-медиков. Статистически значимых различий по восприятию черно-белых и цветных изображений не было ($p>0,05$).

Выводы: формат изображений с кластерными отверстиями влияет на степень выраженность трипофобии у студенток-медиков: она тем больше, чем больше формат изображений. Цвет изображений с кластерными отверстиями не оказывает влияния на степень выраженности трипофобии у студенток медицинского университета.

Литература

1. Aminuddin, I. Understanding tryphophobia: the fear of holes / I. Aminuddin, H. Lotfi // Malay-sian Journal of Psychiatry. — 2017. — Vol. 25, № 2. — P. 3–7.
2. Cole, G. G. Fear of holes / G. G. Cole, A. J. Wilkins // Psychological Science. — 2013. — Vol. 24, № 10. — P. 1980–1985.