

ИССЛЕДОВАНИЕ СИТУАЦИОННОЙ ТРЕВОЖНОСТИ НА РАННИХ СТАДИЯХ ДЕПРЕССИИ

Охотникова К. Д.

Научный руководитель: к.м.н., научный сотрудник лаборатории физиологии зрения Института физиологии им. И.П. Павлова РАН, Муравьева Светлана Владимировна
Лаборатория нейробиологии программирования действий
Институт Мозга Человека им. Н.П. Бехтеревой РАН

Контактная информация: Охотникова Ксения Дмитриевна — студентка 2 курса Педиатрического факультета.
E-mail: okhotnikova.kseniya@mail.ru

Ключевые слова: депрессия; диагностика; электроэнцефалограмма.

Актуальность исследования: депрессия представляет собой одно из наиболее распространенных психических расстройств, которое встречается в практике не только психиатра, но и невролога, терапевта и врачей других специальностей. По данным эпидемиологических исследований, риск развития депрессии в течение жизни составляет до 10% у мужчин и до 20% у женщин. Поэтому важна разработка методов, позволяющих выявлять это расстройство на ранних стадиях. Характерными симптомами для пациентов с депрессивным расстройством являются мышечное напряжение, возникновение чувства тревоги, настороженность [1]. Часто наблюдается ситуационная тревожность, которая может возникать в ответ на когнитивную задачу, которая не представляет сложности для здоровых людей. В нашем исследовании, чтобы запустить механизм ситуационной тревоги пациентам была предложена задача дифференцировать объекты живой и неживой природы. Пациент должен был как можно быстрее нажать на левую кнопку мыши, когда видит объект живой природы и на правую, когда — объект неживой природы. Стимулами служили 90 монохромных контурных изображений в оттенках серого цвета (45 изображений живой природы, 45 — неживой природы) [2]. Каждый стимул повторялся 40 раз.

Цель исследования: выявление часто возникающего напряжения в ответ на выполнение когнитивной задачи у пациентов с продолжительностью депрессии от 1 года до 5 лет.

Материалы и методы исследования: в исследовании принимали участие 12 пациентов с депрессивным расстройством. 6 мужчин и 6 женщин в возрасте от 21 до 34 лет. Контрольную группу составили 30 здоровых испытуемых в возрасте от 18 до 30 лет — 16 мужчин и 14 женщин. У всех испытуемых острота зрения была не менее 0,9 или скорректирована до 0,9, рефракция соответствовала норме. Анализировалась запись электроэнцефалограммы в ответ на работу пациента.

Результаты исследования: при анализе электроэнцефалограммы пациентов было выявлено наличие частых морганий (более 100 раз за 15 минут), частых мышечных напряжений и сжатий челюсти (более 10). Это связано с возникновением механизма ситуационного стресса, который запускается при выполнении пациентами определенной задачи, что соответствует литературным данным [1]. У контрольной группы моргания наблюдались очень редко, мышечные напряжения и сжатия челюсти не наблюдались.

Выводы: метод регистрации электроэнцефалограммы в ответ на выполнение пациентом определенной задачи, может быть использован для выявления скрытой тревоги у пациентов с аффективными расстройствами.

Литература

1. Нуллер Ю. Л., Михаленко И. Н., Аффективные психозы // Москва, Медицина, 1988.
2. Муравьева С. В., Пронина М. В., Моисеенко Г. А., Пневская А. Н., Поляков Ю. И., Кропотов Ю. Д., Пронин С. В., Шелепин Е. Ю., Шелепин Ю. Е., Исследование зрительных когнитивных нарушений при шизофрении на ранних стадиях заболевания и их коррекция при помощи интерактивных виртуальных сред // Физиология человека, 2017, том 43, № 6, с. 24–36.