

СЕКЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ОСОБЕННОСТИ БИОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ОРГАНИЗМА И ИХ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ УРОВНЯ БИОЛОГИЧЕСКОЙ НАДЕЖНОСТИ

Абрамова Е. А., Удинская А. Г.

Научные руководители: к.м.н. доцент Доценко Т.М., ассистент Бугашева Н.В.
Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и экономики здравоохранения
Донецкий государственный медицинский университет им.М.Горького

Контактная информация: Абрамова Екатерина Алексеевна студент 4 курса лечебного факультета.
E-mail: nbugasheva@mail.ru

Ключевые слова: биологическое состояние организма, уровень биологической надежности.

Актуальность: здоровье человека — это особое биологическое состояние организма, которое формируется в условиях взаимодействия организма с внешней средой. Отсюда здоровье человека как биологическое явление представляет собой уровень биологической надежности (УБН) организма, который позволит человеку продолжительно и в оптимальном режиме выполнять свои видоспецифические функции [1, 2].

Цель исследования: изучить и дифференцировать особенности здоровья современного человека с позиций его биологических возможностей.

Материалы и методы: работа основана на обобщении данных литературы и интернет-источников, в основе теоретического материала лежит характеристика внешней среды обитания человека, ее ключевых микросред: экологической и социальной.

Результаты: доказано, что среда в условиях технического прогресса не может существенно терять качества эволюционного источника здоровья человека. Социальная среда является относительно «молодой» и с ростом научно-технического прогресса она увеличивает нагрузки на организм человека. Это приводит к росту частоты случаев социальной дезадаптации, когда социальные и социально-экологические результирующие ритмы превышают биологические ритмы организма человека [3]. Отсюда выделяют особенности здоровья современного человека: 1 — развитие значительного диссонанса между фактическим и биологическим возрастным порогом болезней человека; 2 — выраженный диссонанс между биологически возможной и фактической средней продолжительностью жизни; 3 — формирование «преморбидов». Рассчитываемые «индекс напряжения»(ИН) по Баевскому или «адаптационный потенциал» (АП) по Апанасенко разделяют «донозологические состояния» человека по следующим степеням: 1 — характер адаптации удовлетворительный, вероятность болезни низкая; 2 — напряжение механизмов адаптации, вероятность развития болезни повышенная; 3 — характер адаптации неудовлетворительный, вероятность развития болезни высокая; 4 — степень адаптации, вероятность развития болезни очень высокая. ИА находится в пределах от 200 у.е. до 500 у.е.

Выводы: возрастные периоды человека характеризуются уровнем биологической надежности, определяющим способность организма к адаптации и компенсации; 2.природно-экологические и социальные среды приводят к увеличению роста случаев общей дезадаптации и развития донозологических состояний; 3.определены три особенности здоровья современного человека: между фактическим и биологическим порогом болезней, средней продолжительностью жизни; социально-экологическим результирующим ритмам превышающим биологические.

Литература

1. Агарков В.И. Социально-биологическая обусловленность здоровья человека. // В кн.: Общественное здоровье и концептуальные направления развития здравоохранения ДНР. — Донецк: Донбасс, 2017. — С.5–13.
2. Измеров Н.Ф. Роль профилактической медицины в сохранении здоровья населения // Медицина труда и промышленная экология. — 2000 — №1. — С.1–6.
3. К.П. Дорожнова Роль социальных и биологических факторов в развитие ребенка / Москва. Медицина. 1983. — 155с.