

ВЫЯВЛЕНИЕ РАННИХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ЖЕЛУДКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Бабич Ю. И., Магомаев Г. М.

Научный руководитель: старший преподаватель Альберт Л.Н.

Кафедра филологических дисциплин

Тюменский государственный медицинский университет

Контактная информация: Бабич Юлия Игоревна — студентка 1 курса педиатрического факультета.

E-mail: julia-982011@mail.ru

Ключевые слова: онкология, цифровые технологии, Ялуторовск .

Актуальность: рак желудка остается одним из самых распространенных онкологических заболеваний во всем мире. Значительные различия в заболеваемости раком в разных странах и регионах мира свидетельствуют о влиянии климатогеографических, бытовых, пищевых и других факторов на его возникновение. [1] По данным ВОЗ максимально высокая заболеваемость РЖ отмечена в Японии, а минимальная в США, высокий показатель заболеваемости зарегистрирован в Китае, Белоруссии, России, Эстонии, Латвии, Новой Зеландии. В подавляющем большинстве стран заболеваемость раком желудка у мужчин в 2 раза выше, чем у женщин. В 40% случаях причиной рака желудка является инфекция *Helicobacter pylori*. [2] Своевременная профилактика рака желудка позволяет выявлять его на ранних стадиях. В настоящее время в литературе присутствует незначительное количество исследований связанных с оценкой факторов риска развития онкопатологии с использованием цифровых технологий в медицине.

Цель исследования: выявление и оценка ранних факторов риска развития рака желудка и формирование ответственного отношения населения к факторам и мерам профилактики онкопатологии посредством использования цифровых технологий.

Материалы и методы: в эксперименте приняли участие 60 респондентов (36 женщин и 24 мужчин) в возрасте от 18 до 70 лет, проживающих в городе Ялуторовске. Была разработана анкета, которая включала основные вопросы, связанные с наличием ранних факторов риска, воспалительных заболеваний желудка среди респондентов, симптомов и мер по профилактике рака желудка. Для статистического анализа были использованы материалы официальной статистики государственного бюджетного учреждения здравоохранения Тюменской области «Областная больница № 23» (г. Ялуторовск) за 2015–2019 гг.

Результаты: проанализировав показатели заболеваемости раком желудка в городе Ялуторовске и Ялуторовском районе можно отметить снижение заболеваемости и смертности. С 2016 года отмечается положительная динамика выявления рака желудка первой и второй стадии, но, несмотря на профилактическую работу поликлиники, смертность среди населения остаётся на довольно высоком уровне. Население не обращает внимания на ранние факторы риска и обращается за медицинской помощью больше с целью лечения, нежели с целью профилактики. На основании полученных данных анкетирования, было выявлено, что каждый второй респондент имеет 3 фактора риска: не соблюдают режим питания, увлекаются употреблением солёной, маринованной пищи и имеют вредные привычки. 70% опрошенных имеют в анамнезе воспалительные заболевания желудка, 65% опрошенных не соблюдают режим питания. Можно отметить, что в городе Ялуторовске и Ялуторовском районе население не придаёт большого значения факторам риска и мерам профилактики рака желудка, что в конечном итоге приводит к запущенным стадиям рака. Мы предлагаем разработать программу для выявления ранних факторов риска, которая включает данные состояния здоровья пациента, наличие факторов риска выявленных при осмотре и при прохождении скрининг-анкеты. Программа автоматически составит индивидуальные профилактические мероприятия и через бесплатное приложение в мобильном телефоне, можно будет записаться на приём к врачу специалисту для получения консультативной помощи. Пациент будет проинформирован о состоянии здоровья и знание имеющихся факторов риска позволит вовремя спланировать и провести профилактику как предраковых, так и онкологических заболеваний.

К тому же, с помощью бесплатного мобильного приложения пациент будет заблаговременно предупрежден о необходимости пройти диспансеризацию и возрастной скрининг. Программа в будущем позволит проводить анализ и принятие необходимых управленческих решений на основе анализа данных в системе и осуществлять мониторинг качества проводимой профилактической работы.

Выводы: таким образом, информационные технологии в медицине помогают разрабатывать новые способы организации медицинской помощи населению и способствует оптимизации управления учреждением здравоохранения. В настоящее время эффективная первичная профилактика онкопатологии основана на популяризации здорового питания и образа жизни, что является неоспоримой реальностью. Знание основных симптомов рака желудка позволяет провести своевременную диагностику и последующее лечение как предраковых заболеваний желудка, так и опухолей на начальных стадиях, что существенно повысит выживаемость. Создание цифровой программы позволит снизить заболеваемость и смертность от онкопатологии и проводить своевременный медицинский контроль, который улучшит показатели здоровья среди населения за счет создания индивидуальных профилактических мероприятий и с последующим формированием культуры ответственного отношения к своему здоровью.

Литература

1. Василенко, И.В. Предрак и рак желудка: этиология, патогенез, морфология, лечебный патоморфоз / И.В. Василенко, В.Д.Садчиков, К.А.Галахин. — Москва: Книга плюс, 2017. — 416 с.
2. Канищев, П. А. Методы диагностики заболеваний желудка / П.А.Канищев. — Санкт-Петербург: Медицина, 2015. — 155 с.