

## ПРЕПАРАТЫ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ «СУХОГО ГЛАЗА» РАЗЛИЧНОГО ГЕНЕЗА

*Витхина М. Д., Волкова А. А., Прокошина П. С., Петрова Е. С.*

Научный руководитель: к.м.н. Попов В.Ю.

Кафедра офтальмологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Витхина Мария Дмитриевна — студентка 5 курса Педиатрического факультета.

E-mail: Mariabystrova988@mail.ru; Волкова Аксинья Андреевна — студентка 5 курса Педиатрического факультета.

E-mail: xush.1997@mail.ru; Прокошина Полина Сергеевна — студентка 5 курса Педиатрического факультета.

E-mail: speleodrivest@gmail.com; Петрова Елена Сергеевна — клинический ординатор кафедры офтальмологии.

E-mail: konan4199@gmail.com

**Ключевые слова:** синдром «сухого глаза», ксероз, препараты гиалуроновой кислоты.

**Актуальность исследования:** в лечении больных с синдромом «сухого глаза» (ССГ) основное значение имеют препараты «искусственной слезы» на основе натриевой соли гиалуроновой кислоты. В последние годы их арсенал дополнили препараты «Оптинол® — Экспресс увлажнение (0,21%) и «Оптинол® Глубокое увлажнение (0,4%)», различающиеся концентрацией гиалуроната натрия и вязкостью.

**Цель исследования:** оценить эффективность препаратов линии Оптинол® в лечении больных с ССГ различной этиологии и тяжести.

**Материалы и методы:** обследованы 73 больных с ССГ: 21 — с синдромом Сьегрена, 24 — с мейбомиевым блефаритом и 28 — с ССГ климактерического генеза. Все пациенты были разделены на 2 группы: 36 больных первой из них в течение 30сут. получали инстилляцию препарата Оптинол® — Экспресс увлажнение (0,21%), 37 второй — Оптинол® Глубокое увлажнение (0,4%).

**Результаты:** начиная с первых дней терапии, у всех больных отмечено снижение выраженности субъективных признаков ССГ (по OSDI) и объективных проявлений — по динамике купирования ксероза глазной поверхности. У всех повысились стабильность слезной пленки и индекс слезного мениска. Динамика этих показателей в дальнейшем нарастала и к 30 дню проявлялась достоверными отличиями от исходных значений. При этом препарат Оптинол® — Экспресс увлажнение оказался более эффективным у больных с легким и крайне тяжелым течением ксероза, а Оптинол® Глубокое увлажнение — у пациентов с ксерозом средней и тяжелой степени.

**Выводы:** эффективность и безопасность исследованных препаратов позволяют рекомендовать их к широкому клиническому применению при лечении больных с ССГ различной этиологии.

### Литература

1. Бржеский В.В., Егорова Г.Б., Егоров Е.А. Синдром Сухого Глаза // ГЭОТАР-Медиа. 2016. С. 153–176.
2. Бржеский В.В., Сомов Е.Е. Диагностика и лечение больных с синдромом сухого глаза // СПб., 2005. С. 25–41.