

## МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ДИСКА ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА И ТОЛЩИНА ГАНГЛИОЗНЫХ КЛЕТОК СЕТЧАТКИ У ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

Уколова Д. А., Попова А. В.

Научный руководитель: ассистент кафедры Баранов А.Ю.

Кафедра офтальмологии

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

**Контактная информация:** Уколова Дарья Александровна — студентка 6 курса Педиатрического факультета.

E-mail: [dashaUkolova97@yandex.ru](mailto:dashaUkolova97@yandex.ru); Попова Анна Владимировна — студентка 6 курса Педиатрического

факультета. E-mail: [8621597@mail.ru](mailto:8621597@mail.ru)

**Ключевые слова:** оптическая когерентная томография (ОКТ), диск зрительного нерва (ДЗН), слой ганглиозных клеток сетчатки, дети.

**Актуальность исследования:** оптическая когерентная томография (ОКТ) диска зрительного нерва (ДЗН) и слоя ганглиозных клеток сетчатки является важным и высокоточным методом диагностики и контроля динамики широкого спектра заболеваний органа зрения у детей, таких как врожденная и вторичная глаукома, атрофия ДЗН, друзы ДЗН, абииотрофии сетчатки и др. Для корректной трактовки результатов, полученных данным методом, необходимо знание морфоструктурных особенностей сетчатки и ДЗН в детском возрасте. Однако, в настоящее время отсутствует общепринятая нормативная база данных показателей у детей.

**Цели исследования:** исследовать морфометрические параметры ДЗН и толщину слоя ганглиозных клеток сетчатки в макулярной области у здоровых детей при помощи ОКТ.

**Материалы и методы:** проведено обследование 25 детей (47 глаз), возраст пациентов составил от 6 до 17 лет. Критериями исключения служили: некорректируемое снижение остроты зрения, заболевания глазного яблока и зрительного нерва, сахарный диабет и заболевания ЦНС. Всем испытуемым проводилось сканирование диска зрительного нерва и макулярного куба сетчатки с помощью оптического когерентного томографа Carl Zeiss Cirrus HD-OCT 5000. При обработке результатов сканирования ДЗН оценивались толщина слоя нервных волокон (СНВ) в 4 квадрантах, средняя толщина СНВ, площадь нейроретинального пояса, площадь ДЗН, а также размер и объем экскавации. При оценке результатов сканирования макулярного куба проводился анализ толщины слоя ганглиозных клеток сетчатки в 6 секторах и ее среднее значение.

**Результаты:** средняя толщина слоя перипапиллярных нервных волокон составила  $95,11 \pm 9,52$  мкм. Наибольшее значение этого показателя отмечено в нижнем квадранте, далее уменьшение толщины СНВ происходит в следующем порядке: верхний, назальный и, наконец, темпоральный квадранты. Стоит отметить, что полученные нами данные соответствуют правилу ISNT для оценки сохранности состояния нейроретинального пояса у взрослых.

Площадь нейроретинального пояса составила  $1,55 \pm 0,21$  мм<sup>2</sup> при средней площади ДЗН  $1,74 \pm 0,23$  мм<sup>2</sup>. Средний размер экскавации составил  $0,27 \pm 0,16$ , а средний объем —  $0,05 \pm 0,06$  мм<sup>3</sup>. Таким образом, вариабельность данных показателей у детей оказалась достаточно высока.

Средняя толщина ганглиозных клеток сетчатки составила  $83,63 \pm 9,81$  мкм. При этом наименьшая толщина отмечалась в нижнем, а наибольшая — в нижне-темпоральном секторе.

**Выводы:** нами были установлены средние значения морфометрических параметров ДЗН и толщины слоя ганглиозных клеток сетчатки у детей. Эти данные могут быть использованы в клинической практике врачом-офтальмологом для правильной интерпретации данных ОКТ детей с различными заболеваниями глазного яблока и подозрением на них, с учетом выявленных возрастных особенностей. Однако, необходимы дальнейшие исследования для оценки влияния различных факторов на измеряемые величины у данной категории пациентов.

### Литература

1. Клиническая офтальмология / Е.Е. Сомов. — М.: МЕДпресс-информ, 2017. — 4-е изд., перераб. и доп. — 416 с.: ил.
2. Ламброзо Б., Рисполи М. ОКТ сетчатки. Метод анализа и интерпретации/ Под ред. В.В. Нероева, О.В. Зайцевой. — М.: Апрель, 2012. — 83., ил.