

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Бахриддинова М. К., Нуриддинов Х. С.

Научный руководитель: к.м.н. ассистент Рустомова Жанна Тимрхановна  
Кафедра психиатрии, наркологии и детской психиатрии, медицинской психологии, психотерапии  
Ташкентский педиатрический медицинский институт

**Контактная информация:** Бахриддинова Мафтуна Кахрамоновна — магистр 1 курса.  
E-mail: janrust70@gmail.com

**Ключевые слова:** COVID-19, тревога, депрессивные расстройства

**Актуальность исследования:** обусловлена значительной частотой тревожно-депрессивных расстройств в период пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 [1, 2]. Отмечается высокая обращаемость за медицинской помощью в психиатрические учреждения контингента лиц, перенёсших COVID-19.

**Цель исследования:** выявление частоты встречаемости расстройств тревожно-депрессивных состояний и изучение расстройств психиатрического спектра у больных, перенёсших COVID-19 в период пандемии.

**Материалы и методы:** обследовано 40 пациентов от 18 до 55 лет с различными расстройствами психиатрического спектра, перенёсших COVID-19. Клинико-anamnestическим, клинико-психопатологическим методами в условиях городской психиатрической больницы г. Ташкента.

**Результаты:** исследование больных с различными расстройствами психиатрического спектра, госпитализированных после перенесенной коронавирусной инфекции в среднем через  $1,5 \pm 0,7$  мес., выявило впервые в жизни развившиеся тревожно-депрессивные состояния у 18 больных (45%). В психопатологической структуре этих состояний различный уровень тревоги и депрессии сочетался с более или менее выраженными астеническими явлениями, бессонницей, ипохондрическими переживаниями, страхом повторного заражения вирусом. У 8 больных (20%) симптоматика колебалась от легкой тревожности с соматовегетативными проявлениями до панических атак. Среди обследованных лиц были также больные шизофренией (35%), их госпитализация была обусловлена обострением и утяжелением психопатологической симптоматики, присоединением расстройств тревожно-депрессивного спектра после перенесенного COVID-19.

**Выводы:** во время пандемии коронавируса увеличилось число лиц с тревожно-депрессивными расстройствами, представленные в исследовании случаи иллюстрируют их возможное многообразие. Коронавирусная инфекция утяжеляет психопатологическую симптоматику у больных шизофренией.

### Литература

1. Васильева А.В. Психические нарушения, связанные с пандемией COVID-19 (международный опыт и подходы к терапии). Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2020;120(9):121-129.
2. Jonathan P Rogers, MRCPsych, Edward Chesney, MRCPsych, Dominic Oliver, MSc Thomas A Pollak, PhD Prof Philip McGuire, FMedSci Paolo Fusar-Poli, PhD et al. Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. The Lancet VOLUME 7, ISSUE 7, P611-627, JULY 01, 2020 DOI:[https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30203-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30203-0).