

ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАВМА: ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Завалова Е. Р.

Научный руководитель: д.м.н., профессор, доцент Меринов Алексей Владимирович
Кафедра психиатрии
Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова

Контактная информация: Завалова Елена Романовна — студентка 6 курса Лечебного факультета.
E-mail: er46280@gmail.com

Ключевые слова: эмоциональное пренебрежение; насилие; суицидальное поведение.

Актуальность исследования: данные статистики показывают, что одна четвертая часть взрослых пережили в детстве физическое насилие, 1 из 5 женщин и 1 из 13 мужчин пережили сексуальное насилие. Также большинство детей становятся жертвами эмоционального насилия и пренебрежительного отношения [1]. Мы не перестаём изучать и искать связи между личностью взрослого человека и особенностями его развития в детстве, поскольку считаем, что болезненный детский опыт напрямую влияет на формирование личности.

Цель исследования: изучить суицидологическую характеристику группы, которая в детстве подвергалась эмоциональному пренебрежению в семье.

Материалы и методы: в качестве диагностических инструментов использовались следующие материалы: клинико-anamnestический опросник для выявления аутоагрессивных паттернов; ретроспективный опросник пережитого насилия (ICAST-R); опросник детского травматизма (СТQ), оценивающий следующие виды жестокого обращения: эмоциональное, физическое и сексуальное насилие, а также эмоциональное и физическое пренебрежение.

В исследовании приняли участие 84 девушки. Среди них первая группа девушек, которая подвергалась эмоциональному пренебрежению (N=54, возраст $21,4 \pm 1,94$) и вторая группа — девушки без опыта эмоционального пренебрежения (N=30, возраст $21,6 \pm 2,2$).

Результаты: анализ результатов опросника СТQ показал, что наибольшее распространение среди показателей неблагоприятного детского опыта имеет эмоциональное пренебрежение — 72,7%. Всего 1,6% девушек не сталкивались с неблагоприятным детским опытом (НДО).

При сравнении суицидологических характеристик двух групп оказалось, что девушки из первой группы в меньшей степени (в 2–3 раза) выражают пассивные суицидальные мысли, в отличие от второй группы сравнения. Также в первой группе вдвое меньше девушек (3 против 6) пытались покончить жизнь самоубийством когда-либо и в 4 раза меньше респондентов составляли план самоубийства (2 против 8).

Мы провели анализ параметра эмоционального насилия: по данным СТQ дети, которые не сталкивались с пренебрежением в большей степени были подвержены насилию в детстве.

Обработка полученных данных ICAST-R показала, что во второй группе в несколько раз больше девушек было подвержено эмоциональному и физическому насилию в семье.

Выводы: мы считаем, что тема жестокого обращения с детьми остается закрытой, потому что самые главные потерпевшие и свидетели — дети, чьё разрушенное чувство безопасности и нарастающий страх не дают попросить о помощи. В нашем исследовании эмоциональное пренебрежение не сыграло роль катализатора в отношении суицидального поведения, что нельзя сказать о насилии. Пренебрежение, в определённой степени (как это не странно), выступило «протективным» фактором, что заставляет задуматься о его месте в структуре НДО в российской популяции. Нам представляется, что полученные данные требуют дальнейшего изучения и конкретизации, ибо, вероятно, в существующей ментальности имеет скорее значение совокупный профиль НДО.

Литература

1. Всемирная организация здравоохранения. «Жестокое обращение с детьми». Информационный бюллетень по результатам исследования. 08.06.2020.